

กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน BPSC ครั้งที่ 3

‘คุม NCDs ได้...ใจสบาย กายเป็นสุข ด้วย MBBI’



โครงการศูนย์จัดการความรู้การดูแลพฤติกรรมและจิตสังคมในระบบสาธารณสุข ระยะที่ 3

วัตถุประสงค์

1. เรียนรู้วิธีปฏิบัติที่ได้ผลดี เป็นประโยชน์ จากประสบการณ์จริง
2. รพ./เขต ที่ยังไม่ได้ดำเนินกิจกรรมนั้น ได้บทเรียนและนำไปปฏิบัติ/ประยุกต์ใช้
3. ประมวลและสร้างความรู้การดำเนินงาน BPSC ระยะ 3

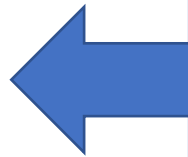
กลุ่มเป้าหมาย

1. ทีมหลักของรพ. ต้นแบบ และรพ.ขยายผล ระยะ 1, 2 และ 3
2. ทีมพี่เลี้ยง
3. บุคลากรกรมสุขภาพจิต และผู้สนใจ

ประเด็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ประเด็นหลัก

คุม NCDs ได้...ใจสบาย
กายเป็นสุข ด้วย MBBI



ประเด็นย่อย

1. การจัดระบบบริการ MBBI ในร.พ.
2. ผลลัพธ์และสิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นจาก
การจัดระบบบริการ MBBI ใน รพ.
3. บทบาทของ ร.พ. ต้นแบบ
ในการเป็นพี่เลี้ยง
ที่ช่วยให้ รพ.ขยายผล
สามารถจัดระบบบริการ MBBI ได้

การนำเสนอ

ผู้เล่าเรื่อง



1. ทพญ. ญัฐกฤตา ผลอ้อ
รพ. น้ำพอง จ. ขอนแก่น เขตสุขภาพที่ 7
2. นายกุลพันธ์ เพ็ชรเพ็ง
รพ. พิมาย จ. นครราชสีมา เขตสุขภาพที่ 9

กระบวนการ

นำเสนอประสบการณ์คนๆ ละ 45 นาที แบ่งเป็น 3 ช่วง

ช่วงแรก (20 นาที) : เจ้าของประสบการณ์นำเสนอ

ช่วงที่สอง (10 นาที) : พี่เลี้ยงประจำเขตเสริม/เติมเต็มประสบการณ์เรื่องเล่า

ช่วงที่สาม (15 นาที) : รพ. ต้นแบบ รพ. ขยายผลอื่นๆ ร่วมแบ่งปันประสบการณ์

‘คุม NCDs ได้...ใจสบาย กายเป็นสุข ด้วย MBBi’

★ คนที่ 1



ผู้เล่าเรื่อง : ทพญ. ณัฐกฤตา ผลอ้อ

ตำแหน่ง : ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ

องค์กร : รพ. น้ำพอง จ. ขอนแก่น

เขตสุขภาพที่ 7



แบ่งปันประสบการณ์...เพิ่มเติม

1. MBI ในกลุ่มเสี่ยงไขมันในเลือดสูง เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด : รพ. เวียงหนองล่อง
- 2.
- 3.

‘คุม NCDs ได้...ใจสบาย กายเป็นสุข ด้วย MBBI’

 คนที่ 2



ผู้เล่าเรื่อง : นายกุลพัทธ์ เพ็ชรเพ็ง

ตำแหน่ง : นักจิตวิทยาปฏิบัติการ

องค์กร : รพ. พิมาย จ. นครราชสีมา

เขตสุขภาพที่ 9



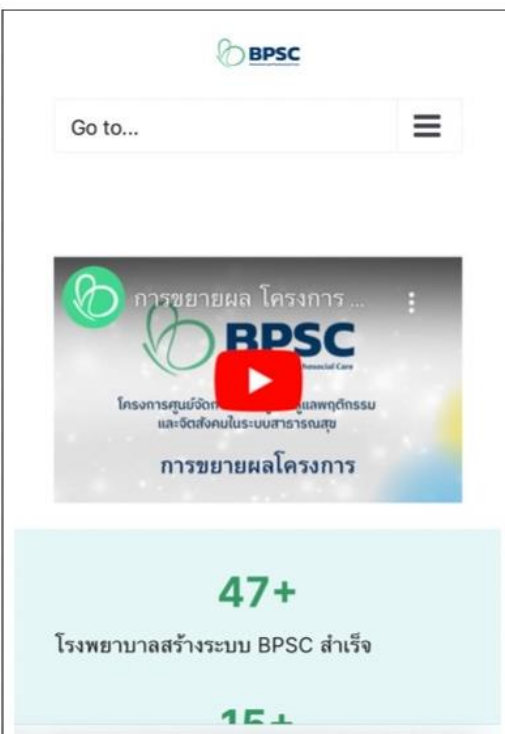
แบ่งปันประสบการณ์...เพิ่มเติม

1. การเสริมสร้างความมั่นใจการทำ MBI แก่บุคลากร : รพ. ลานสกา
- 2.
- 3.

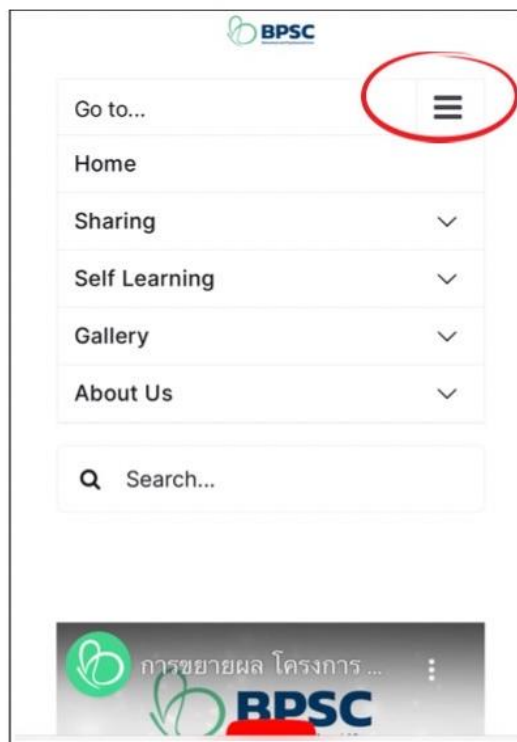
แนะนำเว็บไซต์ Thai bpsc

พิมพ์

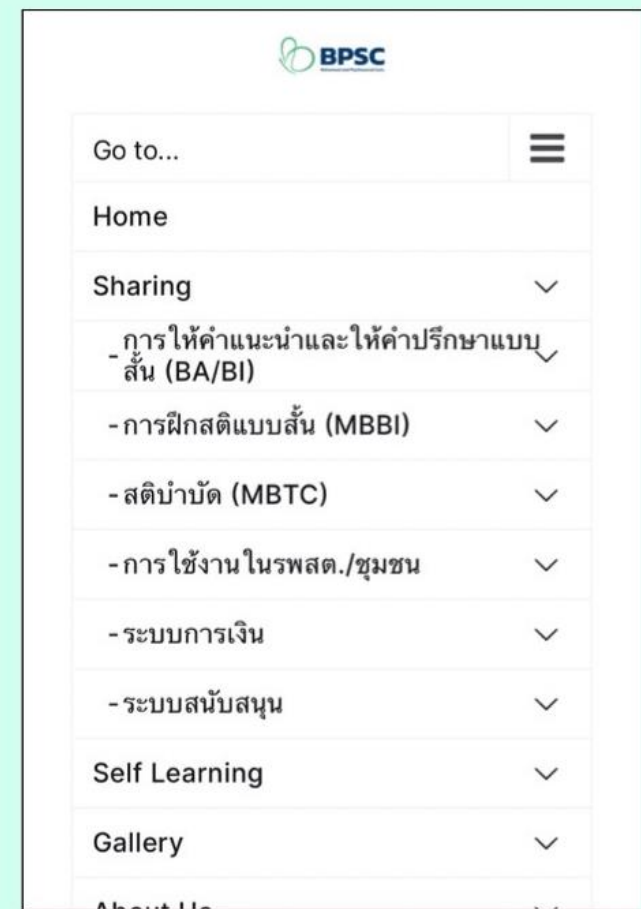
<https://thaibpsc.satidee.com/>



แตะที่ขีด 3 ขีด และลูกศร



ตัวอย่างหัวข้อ Sharing



แนะนำ Youtube channel

พิมพ์ Thai bpsc ระยะที่ 3

<

THAIBPSC ระยะที่ 3



THAIBPSC ระยะที่ 3

@bpsc7885 ผู้ติดตาม 10 คน วิดีโอ 9 รายการ

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับช่องนี้ >

ติดตาม

หน้าแรก

วิดีโอ

เพลย์ลิสต์

ชุมชน

ช่อง

เกีย

วิดีโอ

เรื่อง



ลดเสี่ยง...
เสี่ยง NCDs
มีมูลค่าบริการ
ด้วย
BA, BI

2:01:08

ลดเสี่ยง...
เสี่ยง NCDs
มีมูลค่าบริการ
ด้วย
BA, BI ครั้งที่ 2
การดู 80 ครั้ง · 1 เดือนที่ผ...



16:31

หลักสูตร BPSC การ
สาธิตการให้คำ
ปรึกษาแบบสั้น Bri...
การดู 57 ครั้ง · 1 เดือนที่ผ...



หลักสูตร BPSC

ทบทวนตนเองภายหลังเข้าร่วมกิจกรรม (AAR)

- ชอบตรงที่/สิ่งที่ได้เรียนรู้
- จะดีกว่านี้ ถ้า.....
- กลับไปจะ.....

เดือนละ 1 ครั้ง

ประเด็นแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ครั้งถัดไป)

1. ทำอย่างไรให้การพัฒนาศักยภาพบุคลากรรพ.ขยายผล ได้ผลดี
2. ลดเสี่ยง... เลี่ยง NCDs มีมูลค่าบริการ ด้วย BA, BI
3. คุม NCDs ได้...ใจสบาย กายเป็นสุข ด้วย MBBI
4. การพัฒนางานวิจัย BPSC
5. การทำ MBTC และระบบการเงิน (เพิ่มรายได้รพ. ด้วยงาน BPSC)
6. การเยี่ยมเสริมพลัง
7. การศึกษาดูงาน รพ. ต้นแบบ เพื่อการเทียบระดับ
8. การจัดระบบบริการในรพ.สต. ในชุมชนด้วยนวัตกรรมโครงการ BPSC
9. การเชื่อมโยงกับระบบ HA (3P : Personal, People, Patient Safety)
10. การเชื่อมโยงงาน BPSC เข้ากับนโยบายเขตปลอด NCD ในระดับพื้นที่
11. การจัดระบบบริการ BPSC เชิงระบบ
12.