

กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน BPSC ครั้งที่ 4

‘วิจัย BPSC ... คุณค่าความรู้...คู่การปฏิบัติ’



โครงการศูนย์จัดการความรู้การดูแลพฤติกรรมและจิตสังคมในระบบสาธารณสุข ระยะที่ 3

วัตถุประสงค์

1. เรียนรู้การทำผลงานวิจัยที่ใช้ในวัตรกรมโครงการ BPSC จากผู้ที่มีประสบการณ์จริง
2. รพ.ต้นแบบ/ขยายผล เกิดแรงบันดาลใจทำวิจัยจากการดำเนินงาน BPSC
3. ประมวลผลงานวิจัยที่ใช้ในวัตรกรมโครงการ BPSC

กลุ่มเป้าหมาย

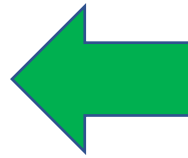
1. ทีมหลักของรพ. ต้นแบบ และรพ.ขยายผล ระยะ 1, 2 และ 3
2. ทีมพี่เลี้ยง
3. บุคลากรกรมสุขภาพจิต และผู้สนใจ

ประเด็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ประเด็นหลัก

วิจัย BPSC ...

คุณค่าความรู้...คู่การปฏิบัติ

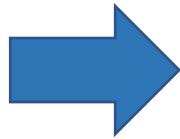


ประเด็นย่อย

1. ที่มาหรือแรงจูงใจในการทำผลงานวิจัยชิ้นนี้
2. กระบวนการวิจัย
3. ผลลัพธ์และสิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้น
4. การเอื้ออำนวยหรือช่วยให้รพ.ขยายผลทำวิจัย BPSC

การนำเสนอ

ผู้เล่าเรื่อง



1. นางศิริพร เหลืองอุดม รพ.น้ำพอง

การพัฒนาการบริการสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน
ในคลินิกหมอครอบครัว ตำบลสะอาด อำเภอน้ำพอง
จังหวัดขอนแก่น

2. ดร. วิภาวี เผ่ากันทราก

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
ผลของโปรแกรมสติบำบัดต่อภาวะซึมเศร้า
และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า

กระบวนการ

นำเสนอประสบการณ์ต่างๆ ละ 45 นาที แบ่งเป็น 3 ช่วง

ช่วงแรก (15-20 นาที) : เจ้าของประสบการณ์นำเสนอ

ช่วงที่สอง (10-15 นาที) : ทีมผู้เชี่ยวชาญด้านวิจัยให้ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ

ช่วงที่สาม (10 นาที) : พี่เลี้ยงประจำเขต/ผู้ร่วมประชุมเสริม/แบ่งปันประสบการณ์

‘ วิจัย BPSC ... คุณค่าความรู้...คู่การปฏิบัติ ’



คนที่ 1



ผู้เล่าเรื่อง : นางศิริพร เหลืองอุดม

ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

องค์กร : รพ. น้ำพอง จ. ขอนแก่น เขตสุขภาพที่ 7

ผลงานวิจัย

“การพัฒนาการบริการสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ในคลินิกหมอคอบครัว ตำบลสะอาด อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น”

‘ วิจัย BPSC ... คุณค่าความรู้...คู่การปฏิบัติ ’

👤 คนที่ 2



เล่าเรื่อง : ดร. วิภาวี เฟ่ากัณฑ์ทรากกร
(ข้าราชการบำนาญ)

องค์กร : สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

ผลงานวิจัย

“ผลของโปรแกรมสติบำบัดต่อภาวะซึมเศร้า
และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า”



แบ่งปันข้อคิดเห็น/ประสบการณ์...เพิ่มเติม

1. ดร. ดรุณี คุณวัฒนา

หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวชยาเสพติด รพ. ปักธงชัย จ.นครราชสีมา

2. นางรุ่งทิwa พลอยสุวรรณ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รพ. แก้งสนามนาง

3. นายสุพัฒน์ สมจิตรสกุล

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รพ. นาหว้า



เรื่องแจ้ง

การพัฒนางานวิจัย และสังเคราะห์งานวิจัย BPSC

แผนการอบรมเชิงปฏิบัติการและจัดตั้งชุมชนนักปฏิบัติ “การพัฒนางานวิจัย และการสังเคราะห์งานวิจัย BPSC”
โครงการศูนย์จัดการความรู้การดูแลพฤติกรรมและจิตสังคมในระบบสาธารณสุข

ระยะที่ 1: ก.ค.-ก.ย 2566 (3 เดือน)

กิจกรรม : Research Workshop 3 ครั้ง :แนวคิด ผึกปฏิบัติ การบ้านเพื่อเรียนรู้ครั้งต่อไป
รูปแบบ Online

วิทยากร ดร.ดรุณี คุณวัฒนา และทีม

กลุ่มเป้าหมาย 1) รพ.ต้นแบบ 12 แห่งที่ดำเนินงาน ระบบ BPSC 2) รพ.ขยายผลที่สนใจ

การเรียนรู้	ครั้งที่ 1: ก.ค.66	ครั้งที่ 2: ส.ค.66	ครั้งที่ 3: ก.ย.66
วัตถุประสงค์	การตั้งโจทย์วิจัย/คำถามวิจัย/ วัตถุประสงค์การวิจัย	การออกแบบการวิจัย/ การจัดทำโครงร่างการวิจัย	ตรวจสอบโครงร่างการวิจัย/ การขอจริยธรรมการวิจัย
กระบวนการ	แนวคิด ผึกปฏิบัติ มอบหมายงาน	แนวคิด ผึกปฏิบัติ มอบหมายงาน	แนวคิด ผึกปฏิบัติ มอบหมายงาน
ผลลัพธ์งาน	โจทย์วิจัย/ชื่อเรื่องวิจัยและ วัตถุประสงค์การวิจัย	(ร่าง) โครงร่างการวิจัย	-โครงร่างการวิจัยที่พร้อมดำเนินงาน - Next Step/ CoP Research

ระยะที่ 2: ต.ค.66- ก.พ.67 (5 เดือน)

กิจกรรม : CoP Research ระยะเวลา ทุก 1 เดือน

รูปแบบ Online

ประธาน นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ วิทยากร ดร. ดรุณี คุณวัฒนา และทีม

เครื่องมือ 1) Dialogue: ถกเถียงมีตรสนทนา สร้างการเรียนรู้และความเข้าใจร่วมกัน
สำหรับการบอกเล่าผลงานวิจัย

2) Creative discussion: อภิปรายอย่างสร้างสรรค์สำหรับการเสนอการ
ดำเนินงาน/กระบวนการวิจัย

กิจกรรม : Group Line : CoP Research BPSC



ระยะที่ 3 : มี.ค.67- เม.ย.67 (2 เดือน)

กิจกรรม: การสังเคราะห์งานวิจัย BPSC

โดย ดร.ดรุณี คุณวัฒนา และทีม



เตรียมนำเสนอผลงานวิจัย
ในที่ประชุมวิชาการ BPSC

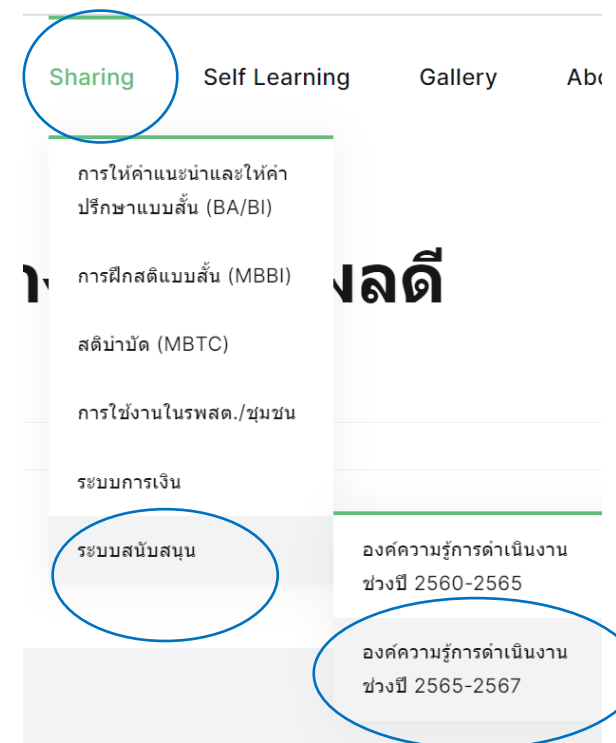
แลกเปลี่ยนแบ่งปันและเรียนรู้เพิ่มเติมได้ที่

<https://thaibpsc.satidee.com/>

K. ลปรร. 26 มิย

Facebook : ThaiBPSC ระยะที่ 3

Youtube Channel: ThaiBPSC ระยะที่ 3



สติบำบัด



<http://THAIMBTC.com>

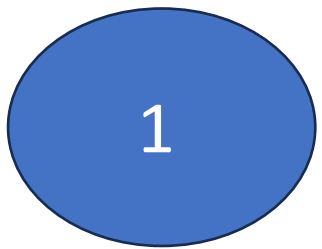
Facebook: ThaiMBTC ระยะที่ 3

เดือนละ 1 ครั้ง

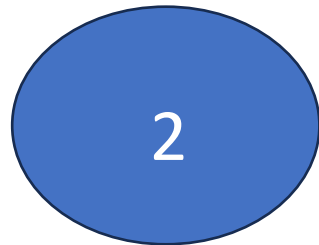
ประเด็นแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ครั้งถัดไป)

1. ทำอย่างไรให้การพัฒนาศักยภาพบุคลากรรพ.ขยายผล ได้ผลดี
2. ลดเสี่ยง... เลี่ยง NCDs มีมูลค่าบริการ ด้วย BA, BI
3. คุม NCDs ได้...ใจสบาย กายเป็นสุข ด้วย MBBI
4. วิจัย BPSC ... คุณค่าความรู้...คู่การปฏิบัติ
5. การจัดระบบบริการ BPSC + การเยี่ยมเสริมพลัง
6. Site Visit

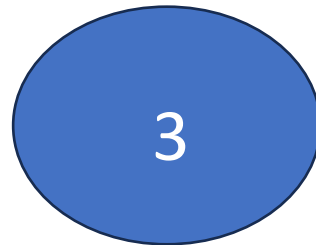
ประเมินความพึงพอใจการเข้าร่วมกิจกรรม



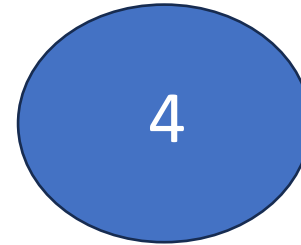
น้อยที่สุด



น้อย



ปานกลาง



มาก



มากที่สุด