

เป้าหมาย ปัจจัยขับเคลื่อน ตัวชี้วัด (Purpose, Driver Diagram, & Indicator)

Purpose

DM

เป้าหมาย:

- ลดผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง
- เพิ่มการวินิจฉัยในกลุ่มสงสัยป่วย
- กลุ่มป่วยคุมระดับน้ำตาลได้
- ลดภาวะแทรกซ้อน
- ลดอัตราการ Admit hypo-hyperglycemia

Indicator:

- ร้อยละเบาหวานรายใหม่จากกลุ่ม pre-DM จากปีที่ผ่านมา
- ร้อยละ PT.DM ที่มีระดับ HbA1C < 7
- ร้อยละ DM uncontrol เข้า MBBI clinic มี HbA1C ลดลง > 60%

Primary Drivers

- การคัดกรองที่มีประสิทธิภาพ
- วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยง HB
- ปรับพฤติกรรม HL

การรักษาที่เหมาะสม

จัดการภาวะแทรกซ้อน

Indicator:

- อัตราประชากร ที่ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน

Secondary Drivers

- ผู้มีอายุ 35 ปีขึ้นไปรับการคัดกรอง DM
- กลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตามวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงและปรับเปลี่ยนได้ตรงจุด
- คลินิก Pre-DM รพ/รพสต.
- กลุ่มสงสัยป่วย ติดตาม วินิจฉัยให้รวดเร็ว

- DM /CG รายใหม่ uncontrol พบ CM และนักโภชนาการทุกราย
- ระบบการรักษา Telemedicine
- Update CPG ในรพ./รพ.สต.
- ทบทวนผลการรักษาทุกไตรมาส

- ผู้ป่วยรพ./รพสต. ได้รับการตรวจเลือดประจำปี CXR EKG แจ้งผลโดยแพทย์
- CM รวบรวมข้อมูล สรุปผลวิเคราะห์สาเหตุ วางแผนเพื่อลดปัจจัยเกิดภาวะแทรกซ้อน
- จัดกลุ่มตามความรุนแรงเพื่อวางแผนการดูแล

Indicator: อัตราการตรวจพบภาวะแทรกซ้อน

Interventions/Change Idea

- คัดกรอง DM โดยเจ้าหน้าที่ให้คำแนะนำทันทีตามระดับความเสี่ยง มีคู่มือผลการคัดกรองให้ทราบ เพื่อให้เกิดการรับรู้ภาวะสุขภาพพร้อมให้คำแนะนำตามปัจจัยเสี่ยง
- พัฒนาระบบการจัดการกลุ่มสงสัยป่วย DM ให้ได้รับการรักษาที่รวดเร็ว

- BABI MBBI DM รายใหม่/uncontrol
- กลุ่มรพ.สต. ทุกรายได้รับการ review แผนการรักษา จากแพทย์ และรวบรวมวิเคราะห์ข้อมูลโดย CM เพื่อวางแผนการรักษาต่อเนื่อง
- เพิ่มการเข้าถึงการรักษาหลากหลายช่องทาง โดยยังได้รับการรักษาตาม CPG

โครงการ SMBG ในผู้ป่วย Hypoglycemia และ uncontrol

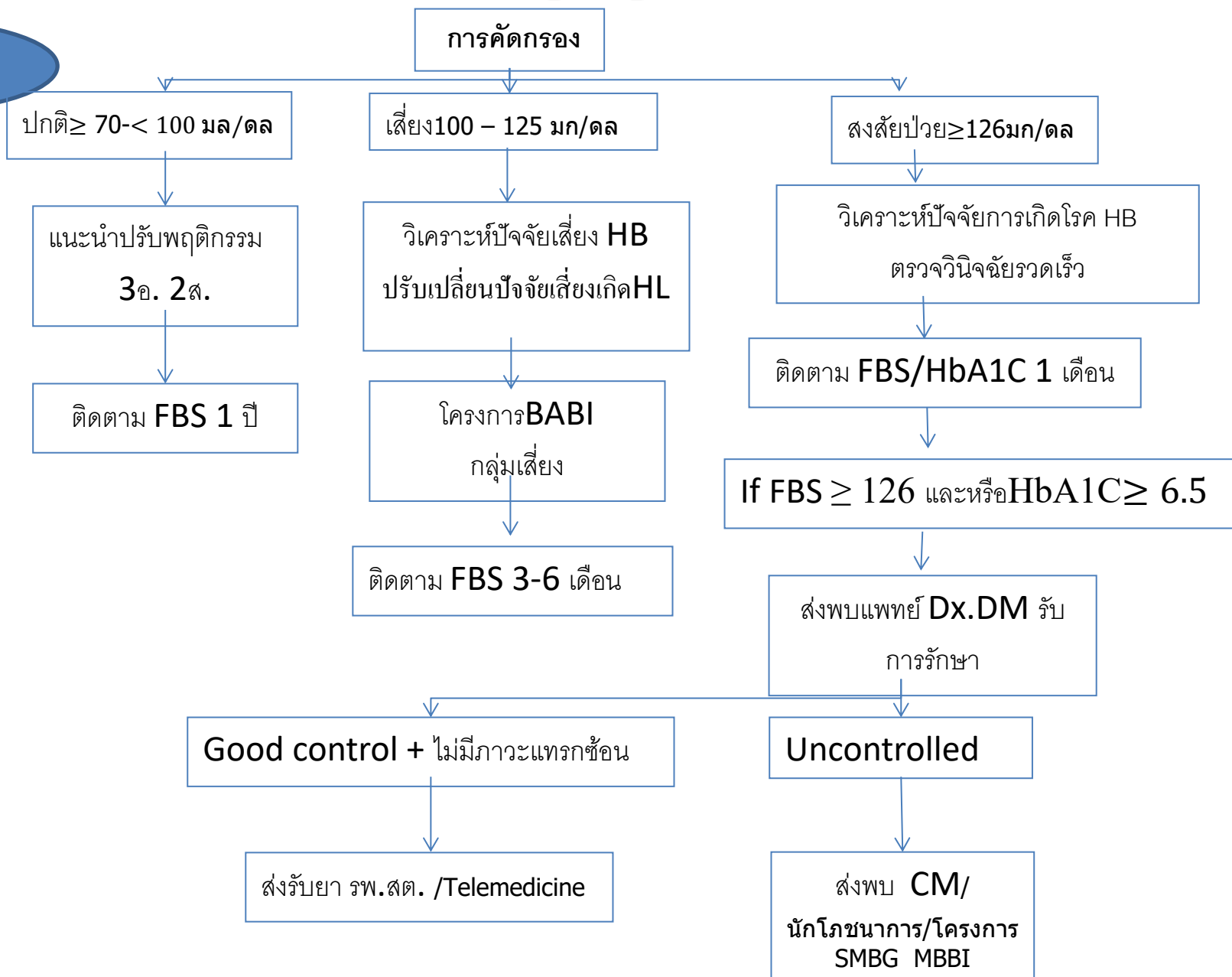
- วิเคราะห์ข้อมูลผลตรวจเลือด CXR EKG ประจำปี
- ตรวจภาวะแทรกซ้อนตา ไต เท้า
- ผู้ป่วยได้รับข้อมูลผลตรวจ ปัจจัยเสี่ยงต่างๆ และเข้าใจจัดการตนเองเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง
- พบผิดปกติ ให้คำแนะนำส่งพบแพทย์ เฉพาะทาง

Indicator: อัตราการ Admit hypo-hyperglycemia < 5%

Process Flowchart ของการดูแลผู้ป่วยโรค DM

Access and entry

Plan of care



การจัดการกระบวนการ(Process Management)

กระบวนการ	ข้อกำหนดของกระบวนการ	ตัวชี้วัดของกระบวนการ	การออกแบบกระบวนการ
Access and entry	-การคัดกรองที่มีประสิทธิภาพ -วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงHB -ปรับพฤติกรรมHL	-อัตราประชากร ที่ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน -ร้อยละเบาหวานรายใหม่จากกลุ่ม pre-DMจากปีที่ผ่านมา	-การคัดกรองDM ในประชากร 35 ปีขึ้นไปโดย อสม./จนท. -กลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตามวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงและปรับเปลี่ยนได้ตรงจุด -คลินิก Pre-DM รพ/รพสต. -กลุ่มสงสัยป่วย ติดตาม วินิจฉัยให้รวดเร็ว
Plan of Care	การรักษาที่เหมาะสม	-ร้อยละ PT.DM ที่มีระดับ HbA1C < 7	-DM /CGรายใหม่uncontrol พบ CM และนักโภชนาการทุกราย -ระบบการรักษาTelemedicine -Update CPGในรพ./รพ.สต. -ทบทวนผลการรักษาทุกไตรมาส -BABI MBBI DM รายใหม่/uncontrol -กลุ่มรับยารพสต.ทุกรายได้รับการreviewแผนการรักษาจากแพทย์ และรวบรวมวิเคราะห์ข้อมูลโดย CMเพื่อวางแผนการรักษาต่อเนื่อง -เพิ่มการเข้าถึงการรักษาหลากหลายช่องทาง โดยยังได้รับการรักษาตามCPG
Care of Patient	การจัดการภาวะแทรกซ้อน	-อัตราการตรวจพบภาวะแทรกซ้อน -อัตราการadmit ด้วย Hypoglycemia - Hyperglycemia	-ตรวจภาวะแทรกซ้อน ตา 'ไต เท้า สุขภาพจิต ฟัน ประเมิน CVD risk score อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง -ระบบรีเฟอร์/อิน/เอาท์ และการจัดการข้อมูล -พบภาวะแทรกซ้อนผิดปกติให้คำแนะนำส่งพบแพทย์เฉพาะทาง

ผลลัพธ์และการพัฒนาที่ผ่านมา (Performance & Interventions)

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	2560	2561	2562	2563	2564	2565	2566
อัตราการคัดกรองเบาหวานประชากรอายุ35ปีขึ้นไป	>90%	93.21	91.14	94.58	95.05	86.38	89.82	87.10
ร้อยละของประชากรกลุ่มPre-DM จากปีที่ผ่านมามีได้รับการตรวจน้ำตาลซ้ำ	>90%	95.05	94.36	95.82	97.47	95.62	96.3	94.85
ร้อยละเบาหวานรายใหม่จากกลุ่ม pre-DMจากปีที่ผ่านมามี	<3%	1.72	3.99	2.70	2.71	3.285	2.91	2.12
อัตราผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี (HbA1C < 7)	≥ 40 %	35.51	35.37	36.04	34.84	32.86	27.78	30.04
อัตราผู้ป่วย DMuncontrol HbA1C>7ที่ให้BABI มีHbA1C <7	>60%	NA	NA	NA	NA	NA	NA	60.29
อัตราผู้ป่วยDMuncontrol HbA1C>7.5 เข้าMBBI clinic มีHbA1C ลดลง>60%	>60%	NA	NA	NA	NA	NA	NA	83.33
อัตราของผู้ป่วยเบาหวานที่เป็น Diabetic retinopathy (เฉพาะรายใหม่)	≤1 %	1.66 (24 ราย)	4.61 (68ราย)	5.18 (80ราย)	3.45 (55ราย)	3.84 (63ราย)	1.37 (23ราย)	2.06 (34ราย)
อัตราของผู้ป่วยเบาหวานที่เป็น Diabetic nephropathy CKD stage 5 (เฉพาะรายใหม่)	≤1 %	0.28 (4 ราย)	0.95 (14ราย)	0.58 (9ราย)	0.31 (5ราย)	0.54 (9ราย)	0.23 (4ราย)	0.18 (3ราย)
อัตราของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตัดนิ้วเท้าหรือขา (เฉพาะรายใหม่)	0	0.07 (1 ราย)	0.14 (2 ราย)	0.20 (3ราย)	0.12 (2ราย)	0.06 (1ราย)	0.05 (1ราย)	0.06 (1ราย)
อัตราของผู้ป่วยเบาหวานที่เป็นหลอดเลือดสมอง (เฉพาะรายใหม่)	≤ 1 %	0.90 (13 ราย)	0.88 (13ราย)	1.36 (21ราย)	0.18 (3ราย)	0.97 (16ราย)	1.73 (29ราย)	0.36 (6ราย)

อัตราของผู้ป่วยเบาหวานที่เป็นหลอดเลือดหัวใจ (STEMI) (เฉพาะรายใหม่)	≤ 1 %	0.77 (1 ราย)	0	0.07 (1ราย)	0.06 (1ราย)	0 (0ราย)	0.23 (4ราย)	0 (0ราย)
อัตราการนอนโรงพยาบาลด้วยภาวะ hypo-hyperglycemia	< 5 %	4.30	1.76	1.53	0.62 (10ราย)	0.97 (16ราย)	0.98 (17ราย)	0.32 (5ราย)
จำนวนผู้ป่วย					1590	1637	1674	1650
ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจHbA1Cอย่างน้อย1ครั้ง/ปี(จังหวัด)	>70%	NA	NA	NA	NA	80.59 (71.92)	75.56 (75.56)	83.02 (76.51)
ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน	>70%	NA	NA	NA	77.19	64.60	80.23 56.63	62.30 77.11

