



การจัดการความรู้ คู่มือพฤติกรรม และจิตสังคม (BPSC)

โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา

30 กันยายน 2567





โรงพยาบาลศูนย์ 550 เตี้ยง
หน่วยบริการปฐมภูมิ 29 แห่ง
ศูนย์แพทย์ 5 แห่ง
sw.ศต. 18 แห่ง
เทศบาล 2 แห่ง
ราชทัณฑ์ 4 แห่ง

อำเภอพระนครศรีอยุธยา



พ.ตริษฐ์

พ.นุชกวิณ

พ.อาภาณุช

พ.ธัญพิชชา

พ.พรสิทธิ์

พ.พนธกร

พ.ธัญพิชชา

พ.ชาตรี

พ.นิติ

พ.ประกายทิว

๖ พ.กนกพร

พ.พีรวัส

พ.สโรชา

พ.ตรีธวัช

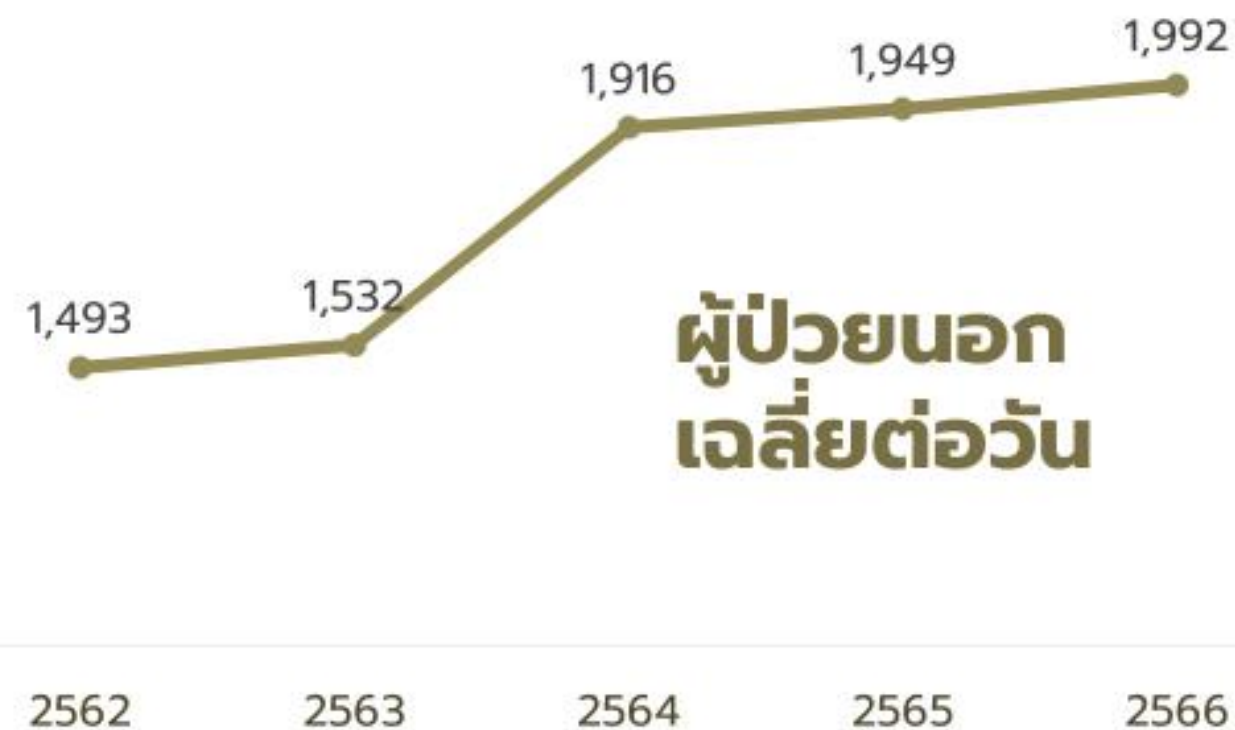
พ.อาภาณุช

พ.ชาตรี

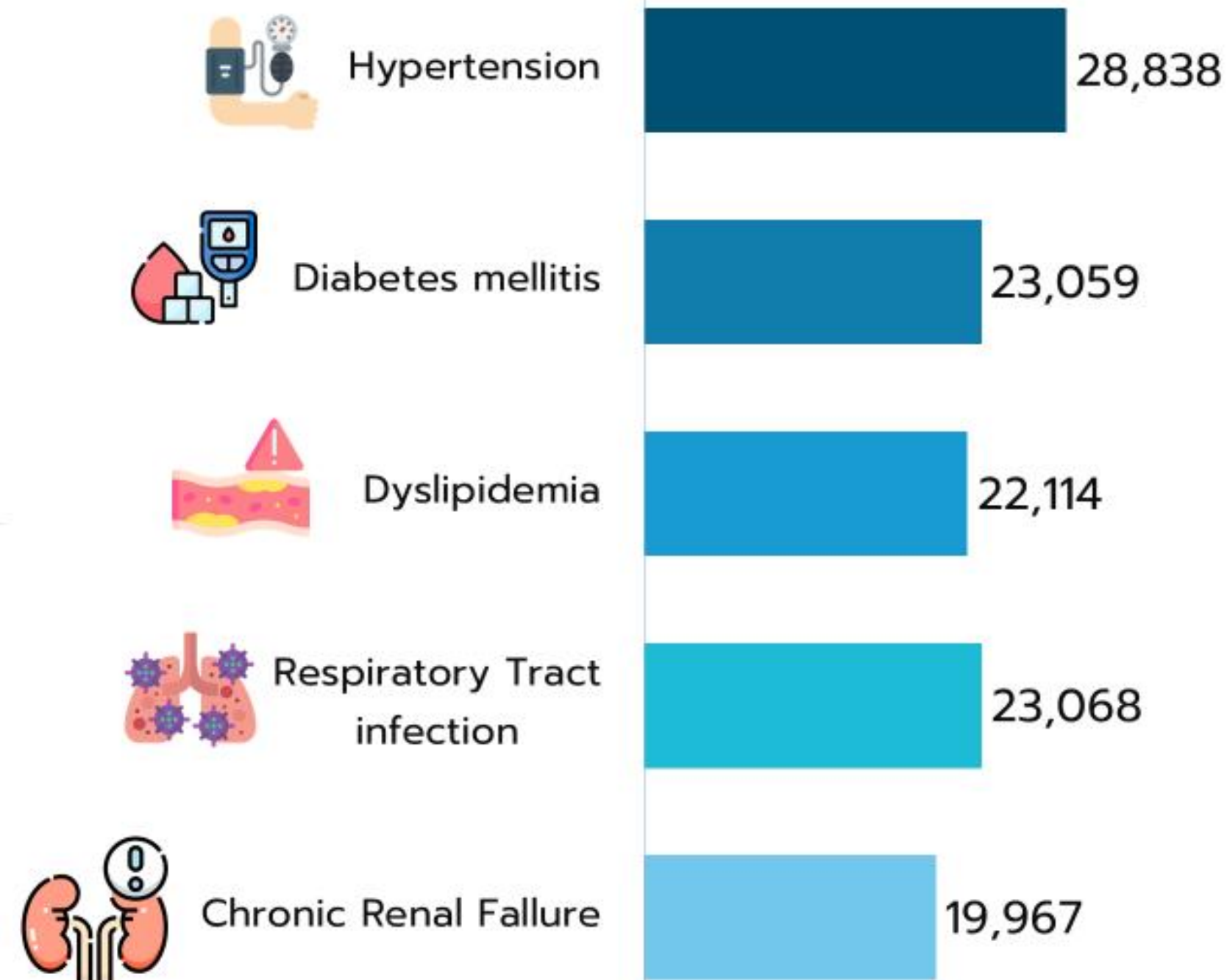
พ.พนธกร

พ.นิติ

สถิติผู้ป่วยนอก



5 อันดับโรคผู้ป่วยนอก 2566



ข้อมูลจากกลุ่มงานเวชระเบียนและสถิติ | Date : มีนาคม 2566

สถิติผู้ป่วยใน



2562 2563 2564 2565 2566

	อัตราการครองเตียง	ผู้ป่วยเฉลี่ย/วัน
2562	97.2	509
2563	88.1	447
2564	98.2	518
2565	135.3	526
2566	90.9	535

5 อันดับโรคผู้ป่วยใน 2566



Pneumonia

2,169



Cataract

1,299



Stroke

1,062



Intestinal Infection

576

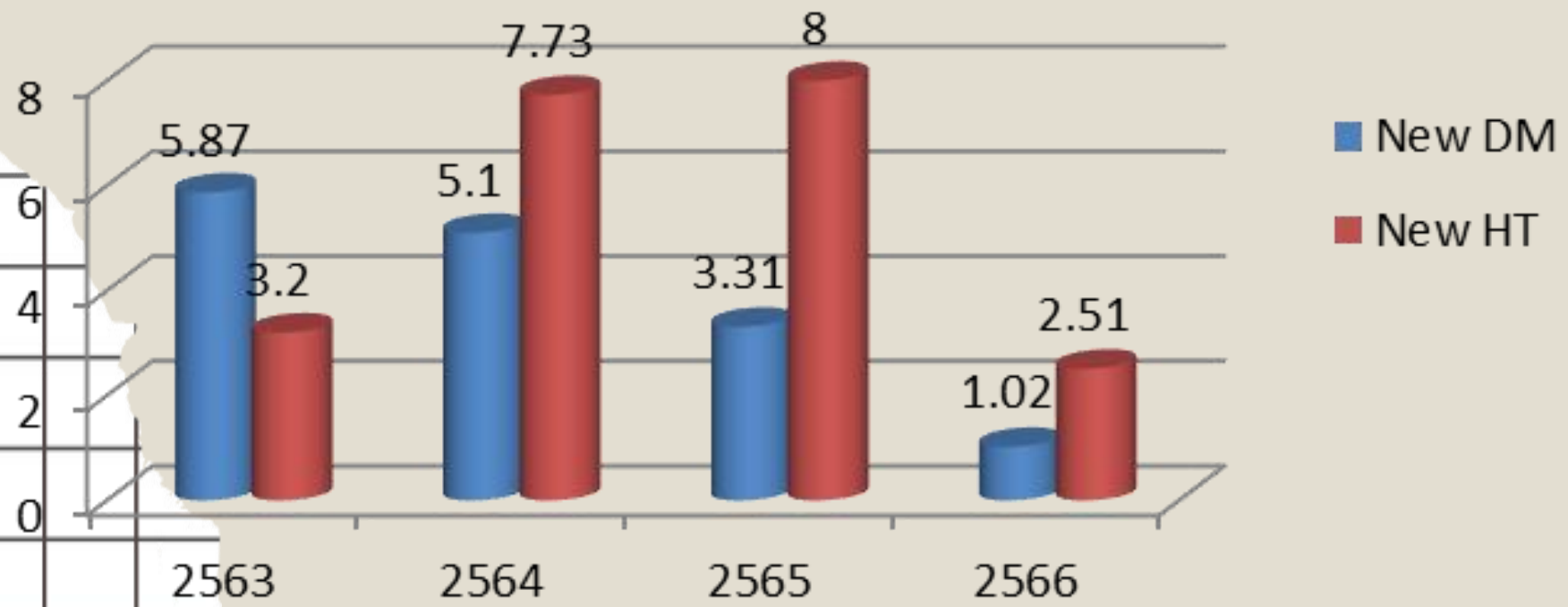


Transport Accident

422

ข้อมูลจากกลุ่มงานเวชระเบียนและสถิติ | Date : มีนาคม 2566

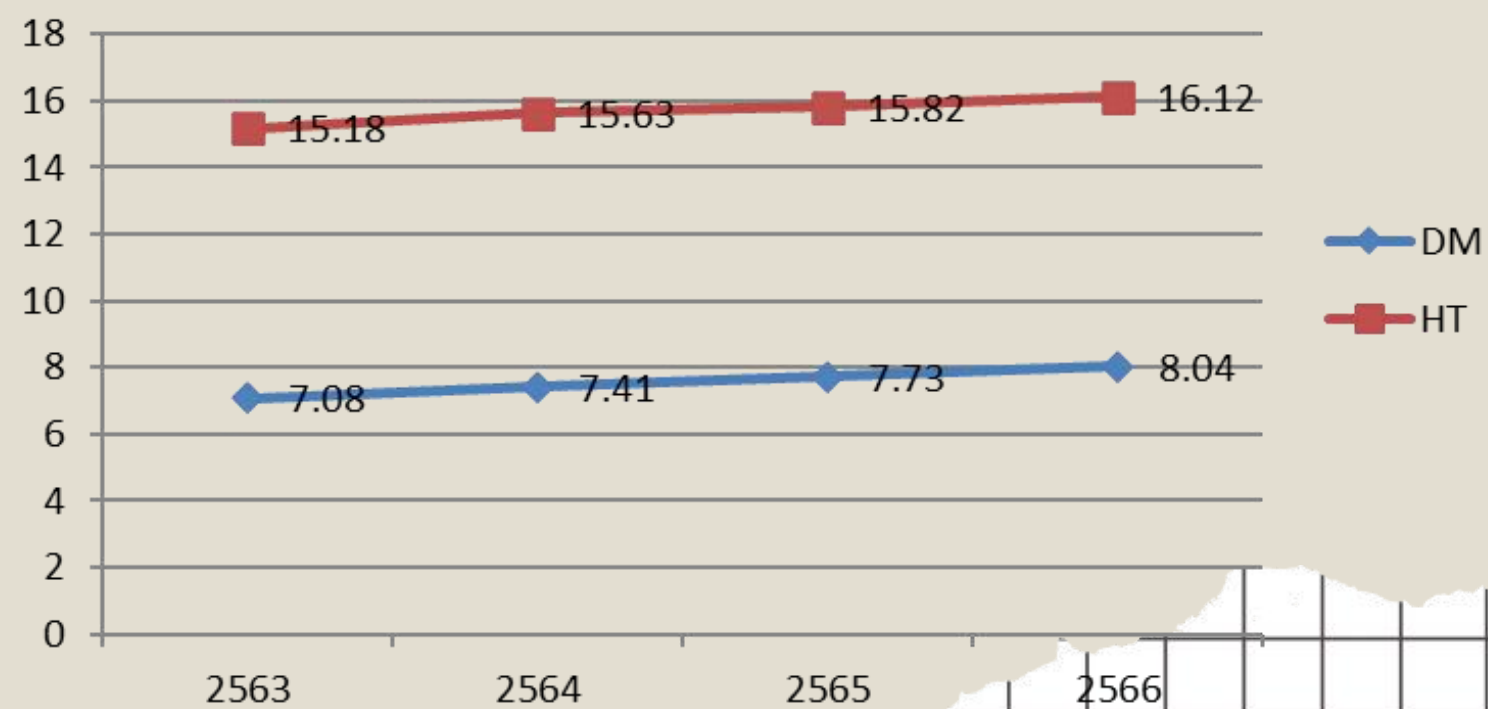
ร้อยละผู้ป่วยอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับการติดตาม
และได้รับการวินิจฉัย New DM/HT อ.พระนครศรีอยุธยา



ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่ควบคุมเบาหวาน
ความดันโลหิตได้ดี อ.พระนครศรีอยุธยา



อัตราป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อ.พระนครศรีอยุธยา



กลุ่มเป้าหมายหรือพื้นที่เป้าหมาย

1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและ/หรือความดันโลหิตสูงที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป สิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จำนวน 63 คน
 2. กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน หมายถึง กลุ่มที่มีผล FBS ระหว่าง 100-125 mg./dl.
 - 3 .กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง หมายถึงกลุ่มที่มีความดันโลหิตระหว่าง SBP 130-139 และ/หรือ DBP 81-89 mmHg.
- สถานที่ ห้องประชุมของศูนย์แพทย์ และ รพ.สต.ในอำเภอพระนครศรีอยุธยา

กิจกรรมดำเนินการ

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ
1	จัดเขียนโครงการ	เมษายน 2567
2	ประชุมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจิตสังคมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง (pre-DM, pre-HT) จำนวน 63 คน ๑ ละ 4 ครั้ง รายละเอียดดังนี้ ครั้งที่ 1 ประเมินผลสภาวะสุขภาพประชาชนอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามชุดสิทธิประโยชน์ กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ผู้ที่มีผล FBS ระหว่าง 100-125 mg./dl. และ/หรือ มีความดันโลหิต (SBP) ระหว่าง 130-139 mmHg. และ/หรือ DBP 81-89 mmHg. และ/หรือมีพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ เช่น สูบบุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ BMI ≥ 30 kg./m² รอบเอวเกิน ส่วนสูงหารสอง หรือมีไขมันเลือดสูง ครั้งที่ 2 ประเมินการวัดระดับพฤติกรรมการปฏิบัติเพื่อลดความเสี่ยงและวัดระดับความรอบรู้สุขภาพ(ครั้งที่ 1) จำแนกกลุ่มเป็น 3 ระดับคือ กลุ่มที่มีความรอบรู้สุขภาพระดับดี, กลุ่มที่มีความรอบรู้สุขภาพระดับปานกลาง และกลุ่มที่มีความรอบรู้สุขภาพระดับไม่ดี -กิจกรรมส่งเสริมการดูแลตนเอง เฝ้าระวัง และป้องกันโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจด้วยวิธี Brief Advice : BA, Brief Intervention : BI ตามแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ 3 ประเมินการวัดระดับความรอบรู้สุขภาพ การวัดระดับค่าน้ำตาล ระดับค่าความดันโลหิต ระดับค่าดัชนีมวลกาย และระดับค่ารอบเอว(ครั้งที่ 2) เพื่อติดตามความก้าวหน้า การส่งเสริมป้องกันฯ ครั้งที่ 4 ประเมินการวัดระดับความรอบรู้สุขภาพ การวัดระดับค่าน้ำตาล ระดับค่าความดันโลหิต ระดับค่าดัชนีมวลกาย และระดับค่ารอบเอว(ครั้งที่ 3) เพื่อสรุปผลโครงการฯ นำสู่การปรับปรุงและขยายผลต่อไป	มิถุนายน – กรกฎาคม 2567
3	สรุปผลการดำเนินงานโครงการ	สิงหาคม 2567

โครงการส่งเสริมการดูแลตนเอง ฝ้าระวัง และป้องกันของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิด

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

อำเภอพระนครศรีอยุธยา ปีงบประมาณ 2567

โซนที่	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 4	สถานที่
1	24 มิถุนายน 2567	1 กรกฎาคม 2567	8 กรกฎาคม 2567	22 กรกฎาคม 2567	ห้องประชุมของศูนย์แพทย์ป้อมเพชร
2	25 มิถุนายน 2567	2 กรกฎาคม 2567	9 กรกฎาคม 2567	23 กรกฎาคม 2567	รพ.สต.บ้านป้อม ,รพ.สต.บ้านใหม่, รพ.สต.วัดตูม
3	26 มิถุนายน 2567	3 กรกฎาคม 2567	10 กรกฎาคม 2567	24 กรกฎาคม 2567	รพ.สต.สำเภาล่ม ,รพ.สต.บ้านรุน, รพ.สต.คลองตะเคียน, รพ.สต.ปากกราน
4	27 มิถุนายน 2567	4 กรกฎาคม 2567	11 กรกฎาคม 2567	25 กรกฎาคม 2567	รพ.สต.วัดพระญาติ ,รพ.สต.ไผ่ลิง, รพ.สต.คลองสวนพลู, รพ.สต.เกาะเรียน, รพ.สต.คลองสระบัว
5	28 มิถุนายน 2567	5 กรกฎาคม 2567	12 กรกฎาคม 2567	26 กรกฎาคม 2567	รพ.สต.บ้านเกาะ ,รพ.สต.บ้านเพนียด, รพ.สต.ลุมพลี, รพ.สต.สวนพริก, รพ.สต.หันตรา

โครงการส่งเสริมการดูแลตนเอง เฝ้าระวัง ป้องกันลดเสี่ยง DM/HT



กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม/จิตสังคม



ไลน์กลุ่ม BA BI



อสม.ชุมชนจักรพรรดิ (6)
ไม่ใช่ครับ เป็นรายชื่ออะไร



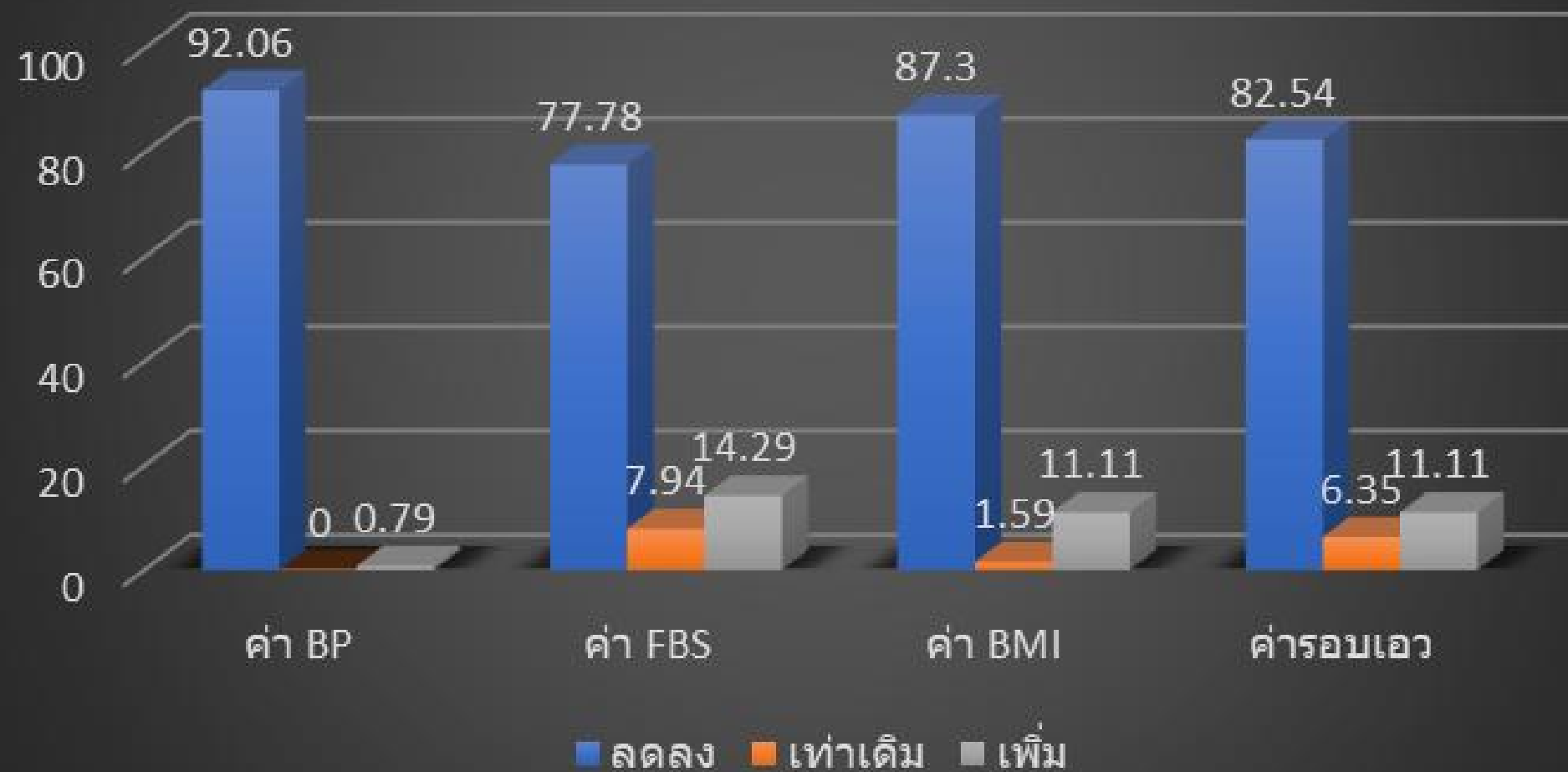
อ.ส.ม.ประตู่จีน (19) 
พบ 35 ข้อความ

- กระบวนการการนัดหมายกลุ่มเป้าหมาย
- สื่อสารข้อมูลความรู้
สื่อสารความต้องการของสมาชิกในกลุ่ม
- ประสานงาน ประชาสัมพันธ์
- เอื้อประโยชน์การดำเนินการ เช่น กรณีที่มีภารกิจ
ไม่สามารถร่วมประชุมได้ สามารถสื่อสาร
ส่งข้อมูลต่างๆ และร่วมกิจกรรมผ่านไลน์
หรือ Zoom ได้

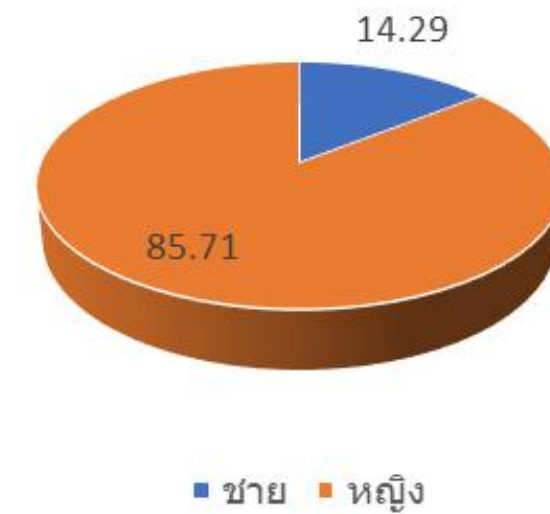


ผลการพัฒนางาน

ร้อยละของผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
ลดเสี่ยง DM,HT อ.พระนครศรีอยุธยา



ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
ลดเสี่ยง DM,HT อ.พระนครศรีอยุธยา



พบว่า ร้อยละ 92.06 กลุ่มเป้าหมายทั้งชาย และหญิง
สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยง ΔM , HT
ลดระดับความดันโลหิตได้
ลดโอกาสเสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคเบาหวาน
ความดันโลหิตสูงได้

โอกาสพัฒนา

การดำเนินงานโครงการ BPS C

1. ส่วนใหญ่ซื้ออาหารทาน ไม่ได้ปรุงอาหารเอง
2. อาจเป็นอาหารแปรรูป .
3. อาหาร **Fast food**
4. เมนูซ้ำๆ ไม่เน้นอาหารสุขภาพ

1. ความเชื่อและทัศนคติ

- 1.การใช้ยาสมุนไพรรักษาโรค
- 2.การถือศีลอดในเดือนรอมฎอน
- 3.สภาพแวดล้อมทางสังคม และเศรษฐกิจไม่เอื้ออำนวย

ความพึงพอใจ

ผู้ปวยชอบโครงการนี้มาก สาเหตุเพราะว่า ลำพังตัวเองจะควบคุมเรื่องการบริโภคอาหาร ด้วยตนเองไม่ค่อยสำเร็จ แต่มีเจ้าหน้าที่เข้ามาช่วยดูแลให้อย่างใกล้ชิด ทำให้มีกำลังใจ และมีความกระตือรือร้นที่จะดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น



แผนการดำเนินงานปี ๒๕๖๘

01

คลินิกโรคหอบหืด(Asthma)

04

คลินิกชะลอไตเสื่อม

02

คลินิกโรคเรื้อรังใน รพ. และ หน่วยบริการ
ปฐมภูมิ

05

คลินิกผู้สูงอายุ

03

คลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง
โรคเบาหวาน ความดัน
โรคหลอดเลือดสมอง

06

พัฒนาศักยภาพการเรียนรู้
ระบบ BA, BI, MBBI
และการเป็นผู้บำบัด

โครงการ BPSC ปี 2568

1. โครงการส่งเสริมการดูแลตนเอง เฝ้าระวัง และป้องกันของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง อำเภอพระนครศรีอยุธยา ปีงบประมาณ 2568 (5 ศูนย์แพทย์ , 18 รพ.สต.)

2. โครงการส่งเสริมการดูแลตนเอง เฝ้าระวัง และป้องกันของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง อำเภอพระนครศรีอยุธยา ปีงบประมาณ 2568 (5 ศูนย์แพทย์ , 18 รพ.สต.)

