

ถอดบทเรียนและแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเสริมสุขภาพ
ด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
หลักสูตร BA BI MBBI เขตสุขภาพที่ 4



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา โทร. ๐๓๕-๒๓๓๘๘๘ ต่อ ๒๕๐๖

ที่...อญ ๐๐๓๓๓/ ๕๕๕๐ วันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง...ขออนุมัติแผนปฏิบัติงาน ขออนุมัติโครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจ เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBi และขออนุมัติจัดอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ด้วย โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา ได้จัดทำโครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพ ด้วยการสร้างแรงจูงใจ เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBi โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลักสูตร BA BI MBBi (๒ วัน) ศึกษารูปแบบการดำเนินงานการพัฒนากระบวนการสุขภาพ โดยใช้ BPSC เพื่อการลดป่วย ลดตาย ลดรอย และลดแออัดในโรงพยาบาล

ในการนี้ โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา จึงขออนุมัติโครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพ ด้วยการสร้างแรงจูงใจ เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBi ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม - กันยายน ๒๕๖๕ กลุ่มเป้าหมายได้แก่ บุคลากรผู้ปฏิบัติงานการควบคุมป้องกันโรค NCDs และผู้เกี่ยวข้องการเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในโรงพยาบาล ในเขตสุขภาพที่ ๔ คณะผู้จัดและวิทยากร โดยใช้งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา (งบสนับสนุนสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๔) จำนวน ๔๕,๐๐๐ บาท (เก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติแผนปฏิบัติการ อนุมัติโครงการ และอนุมัติอบรม ตามโครงการฯ ต่อไปนี้ จะเป็นพระคุณ

(นายอเนก คูสัตตนพกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา

แบบปฏิบัติงานด้านสาธารณสุข ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

หน่วยงาน : โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา

P

งบประมาณรวมทั้งสิ้น (ถ้าเป็นห้าพันบาทถ้วน)										95,000	0	0	95,000	0		
ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์หลัก	ตัวชี้วัดผลสำเร็จของแผนปฏิบัติงาน	กิจกรรมหลัก	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะดำเนินการ (ระบุเดือน)				งบประมาณรวม (บาท)	แผนการใช้จ่าย (ระบุจำนวน บาท)				แหล่งงบประมาณ	ความสอดคล้องของแผนปฏิบัติงาน
						ไตรมาส1	ไตรมาส2	ไตรมาส3	ไตรมาส4		ไตรมาส1	ไตรมาส2	ไตรมาส3	ไตรมาส4		
1	โครงการการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBi	1. เพื่อเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลักสูตร BA BI MBBi 2. เพื่อศึกษากระบวนการดำเนินงานการพัฒนากระบวนการสุขภาพ โดยใช้ BPSC เพื่อการลดป่วย ลดตาย ลดรอยและลดแออัดในโรงพยาบาล	1. อัตราป่วยรายปีของโรคเบาหวานต่อแสนประชากรลดลงร้อยละ 5 2. อัตราป่วยรายปีของโรคความดันโลหิตสูงต่อแสนประชากรลดลงร้อยละ 5 3. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี $\geq$ ร้อยละ 40 4. ร้อยละของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี $\geq$ ร้อยละ 60	1. จัดเตรียมการ 2. อบรมเชิงปฏิบัติการโครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBi (จำนวน 2 วัน) 3. ติดตาม ทบทวน ๓ เดือน 4. สรุปโครงการและติดตามประเมินผล	บุคลากร ผู้ปฏิบัติงานการควบคุมป้องกันโรค NCDs และผู้เกี่ยวข้องการเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในโรงพยาบาล ในเขตสุขภาพที่ 4			พ.ค. ๒๕๖๕	พ.ค. - มิ.ย. ๒๕๖๕	95,000			95,000		เงินบำรุง (งบสนับสนุนสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๔)	โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพสาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
								พ.ค. ๒๕๖๕		0			0		ไม่ใช้งบประมาณ	
								ธ.ค. - ก.ย. ๒๕๖๕		0			0		ไม่ใช้งบประมาณ	

(นายอเนก คูสัตตนพกุล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา
ผู้เสนอแผนปฏิบัติการ

ผู้อนุมัติแผนปฏิบัติการ
()



ที่..... ๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐/๕๐๓

วันที่

เรื่อง ขออนุมัติงบประมาณเพื่อขออนุมัติโครงการฯ และขออนุมัติดำเนินการตามโครงการฯ

เจียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา

ตามหนังสือสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๔ ที่ สอ.๐๒๒๔/๕๔๘ ลงวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เรื่องขออนุมัติแผนปฏิบัติการและโครงการสนับสนุนการดำเนินงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service plan) เขตสุขภาพที่ ๔ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ได้พิจารณาจัดสรรงบประมาณสำหรับดำเนินงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ขออนุมัติแผนปฏิบัติการและโครงการสนับสนุนการดำเนินงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service plan) เขตสุขภาพที่ ๔ แยกตั้งเงินบำรุงโรงพยาบาลสระบุรี รวมทั้งสิ้นจำนวน ๓๐๐,๐๐๐ บาท (สามล้านบาทถ้วน) นั้น (ดังเอกสารแนบ)

ในการนี้ กลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา ได้จัดทำโครงการเรียนรู้ และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร RA RI MARI จึงประมาณ ๒๕๖๘กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรผู้ปฏิบัติงานการควบคุมป้องกันโรค NCDs และผู้เกี่ยวข้องการเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในโรงพยาบาลในเขตสุขภาพที่ ๔ กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย บุคลากรโรงพยาบาลในเขตสุขภาพที่ ๔ และวัยผู้สูง และวัยทำงาน จำนวน ๕๐ คน จึงขออนุมัติโครงการและขออนุมัติดำเนินมาตรการโครงการ จำนวนเงินงบประมาณ ๙๕,๐๐๐ บาท (เก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน) เพื่อดำเนินกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในเขต BPSC เพื่อสุขภาพที่ ๔ จัดประชุมและส่งเสริมความรู้แบบการดำเนินงาน การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ โดยใช้ BPSC เพื่อการลดป่วย ลดตาย ลดรอยโรค และลดข้อถกเถียงในโรงพยาบาล

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เขียนผู้อำนวยการ (✓) เพื่อโปรดอนุมัติ

() เพื่อไปรศพิจารณา

() เพื่อไปตรวจ

- ค่าของกำไรสุทธิรวมของปีงบประมาณ ๒๕๖๓
โดยกรมสรรพากรยื่นบัญชีแสดงรายการภาษีเงินได้
ของกรมสรรพากรของปี ๒๕๖๓ ไว้รวมกับของ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ (รวมสิ้นปีบัญชี ๒๕๖๓
ของปีงบประมาณที่ ๔) จำนวน ๙๕,๐๐๐ บาท

2004

(นายนิติ อารมณ์จีน)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านกฎหมาย

(นางสาวตรีธวัช ศรีวิเชียร)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ต้นเพชรบูรณ์)
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ (คนที่ ๒)

() เห็นชอบ () อุดหนุนแล้ว

(นายอเนก หุสึตะนาทกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา

วิทยาลัยอาชีวศึกษาสุพรรณบุรี
 วันที่ 13 พ.ค. 68
 เลขที่ 099
 1781

สำนักงานผู้อำนวยการ

เลขที่: 00290

14 WA 256

๒. ประเภทโครงการ

☒ นโยบาย (รัฐบาล/กระทรวงสาธารณสุข/จังหวัด/สสจ.) เรื่องการพัฒนาสุขภาพบุคลากร
☐ ยุทธศาสตร์/ปัญหาพื้นที่ (จังหวัด/อำเภอ/ตำบล) เรื่อง ป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
☐ ภารกิจประจำเรื่อง.....

๓. หน่วยงานรับผิดชอบ กลุ่มภารกิจบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา

๔. แหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลพระนครหรืออยุธยา (งบสนับสนุนสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๔) จำนวน ๕๕,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

๕. หลักการและเหตุผล

กระทรวงสาธารณสุขให้ความสำคัญในการปรับระบบบริการสุขภาพให้ประชาชนเป็นศูนย์กลาง มุ่งสู่เป้าหมาย “ยกระดับสาธารณสุขไทย สุขภาพแข็งแรงทุกวัย เศรษฐกิจสุขภาพไทยมั่นคง” และนโยบาย “คนไทยห่างไกลโรคและภัยสุขภาพ” เป็นหนึ่งในนโยบายสำคัญ ในการลดการเกิดโรคไม่ติดต่อ ปรับแนวทาง ในการควบคุมดูแลสุขภาพและส่งเสริมให้ความรู้ด้านโภชนาการ เขตสุขภาพที่ ๔ ประกอบไปด้วยผู้ป่วยสะสม โรคเบาหวาน จำนวน ๓๓๓,๘๒๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖.๐๙ และผู้ป่วยสะสมโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๖๓๘,๖๖๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๕๙ ซึ่งค่าเฉลี่ยร้อยละผู้ป่วยสะสมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สูงกว่าระดับประเทศ ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานปีที่ผ่านมา (Pre-DM) ในปี พ.ศ. ๒๕๖๗ พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ ๖๖๙.๙๐ ต่อแสนประชากร (อันดับ ๙ ของประเทศ) และร้อยละ ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่จาก ผู้ที่มีระดับโรคความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์เกือบสูง (กลุ่มเสี่ยง ความดันโลหิตสูง) ในภาพรวมพบว่ามีแนวโน้มเพิ่มขึ้น มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตทรายใหม่ ๓,๓๖๗.๙๔ ต่อแสน ประชากร (อันดับ ๗ ของประเทศ) นอกจากนี้ยังพบว่าเขตสุขภาพที่ ๔ พบอัตราการเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง ร้อยละ ๑๑.๘๐ อัตราตายสูงเป็นอันดับ ๑ ของประเทศ และพบอัตราการเสียชีวิตสูงจากโรคหัวใจ ร้อยละ ๕.๗๔ อัตราตายสูง อันดับ ๑๑ ของประเทศ นับเป็นความท้าทายอย่างยิ่งในการดำเนินการด้านสาธารณสุขเพื่อลดปัญหา สาธารณสุขต่อไป

จากปัญหาสุขภาพที่พบนั้น คณะทำงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) สาขาโรคไม่ติดต่อ
เขตสุขภาพที่ ๔ โดยโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาจึงได้จัดทำโครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการ
สร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBI ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อขับเคลื่อน
การดำเนินงาน NCDs ในเขตสุขภาพที่ ๔ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
โดยเฉพาะเรื่องอาหาร ออกกำลังกายและอารมณ์เครียด สามารถใช้วิธีการแนะนำแบบสั้น (Brief advice : BA)
และการให้คำปรึกษาแบบสั้น (Brief intervention : BI) ในการสร้างแรงจูงใจ ค้นหาและช่วยเหลือให้พฤติกรรม
เสี่ยงจนป่วย และจะมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น หากใช้การมีกลไกและสัดเข้าเป็นส่วนหนึ่งของงานให้คำปรึกษา
ซึ่งจะช่วยให้ผู้ป่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงได้ดียิ่งขึ้นเพราะมี self efficacy สูงคือ ผู้ป่วยทำเองและได้ผลเอง ทั้งนี้
ควรทำเป็นแบบกลุ่มเพราะจะมีประสิทธิภาพที่ดีกว่าการสุขภาพจิต โดยโครงการศูนย์จัดการความรู้การดูแล
พฤติกรรมและจิตสังคม จึงพัฒนานวัตกรรมที่เรียกว่า ‘การฝึกสติแบบสั้น’ (Mindfulness Based Brief
Intervention : MBBI) ขึ้น สำหรับ ใช้ดูแลผู้ป่วย NCDs เพื่อให้ทำให้ผู้ป่วย NCDs สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้
อย่างเหมาะสม เช่น ความเครียดลดลง ลดเลิการสูบบุหรี่ ทรมาน ออกกำลังกายเป็นประจำ บริโภคอาหาร
ที่เหมาะสมและสามารถควบคุมน้ำหนักตัวได้ (ผู้มีสติมีวินัยและรอบเอวเกินมาตรฐานลดลง) ทำให้สามารถ
ควบคุมโรคได้ดี ลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน และมีคุณภาพชีวิตที่ดี เข้าถึงบริการและรับรู้สถานะสุขภาพ

โครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBB

ของตนเอง สร้างความรอบรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และเข้าถึงการคัดกรองสุขภาพได้อย่างทั่วถึง รวมทั้งพัฒนากลไกการขับเคลื่อนงานป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพในระดับพื้นที่ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล สร้างภาคีเครือข่ายในการดำเนินงานที่เข้มแข็ง เพื่อมุ่งสู่เป้าหมาย “ยกระดับสาธารณสุขไทย สุขภาพแข็งแรงทุกวัย เศรษฐกิจสุขภาพไทยมั่นคง”

๖. วัตถุประสงค์

๖.๑ เพื่อเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลักสูตร BA BI MBBI (๒ วัน)

๖.๒ เพื่อศึกษารูปแบบการดำเนินงานการพัฒนากระบวนการบริการสุขภาพ โดยใช้ BPSC เพื่อการลดป่วย ลดตาย ลดรอคอย และลดแออัดในโรงพยาบาล

๗. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- ๗.๑ อัตราผู้ป่วยรายใหม่ของโรคเบาหวานต่อแสนประชากร ลดลงร้อยละ ๕
- ๗.๒ อัตราผู้ป่วยรายใหม่ของโรคความดันโลหิตสูงต่อแสนประชากร ลดลงร้อยละ ๕
- ๗.๓ ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี $\geq$ ร้อยละ ๔๐
- ๗.๔ ร้อยละของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี $\geq$ ร้อยละ ๖๐

๘. กลุ่มเป้าหมายหรือพื้นที่เป้าหมาย จำนวน ๕๐ คน ประกอบด้วย

๑. บุคลากรผู้ปฏิบัติงานการควบคุมป้องกันโรค NCDs และผู้เกี่ยวข้องการเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในโรงพยาบาลในเขตสุขภาพที่ ๔

๒. คณะผู้จัดและวิทยากร

สถานที่ โรงแรมรอยัล อีตีส กอล์ฟ รีสอร์ท แอนด์ สปา จ.นครนายก

ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเขตสุขภาพที่ ๔
๒. บุคลากรของโรงพยาบาลเขตสุขภาพที่ ๔

๙. ระยะเวลาดำเนินการ เดือนพฤษภาคม - กันยายน ๒๕๖๘

๑๐. กิจกรรมการดำเนินงาน

กิจกรรม	ช่วงเวลา ดำเนินการ
๑. ขึ้นเตรียมการ - เสนอขออนุมัติโครงการ: โครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม - แจ้งเวียนประชาสัมพันธ์หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	พฤษภาคม ๒๕๖๘
๒. อบรมเชิงปฏิบัติการโครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBI (จำนวน ๒ วัน) วันที่ ๑ บรรยายเรื่องสมาธิ สติ จัดการกับความว้าวุ่น การให้คำปรึกษาแบบสั้น (BI) และฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษา วันที่ ๒ Mindfulness Based Brief intervention (MBBI) ฝึก MBBI และฝึกจิตกับความว้าวุ่น การให้คำปรึกษาแบบสั้น (BI) และฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษา ๓. ฝึกสอน สมาธิ สติ สติการสื่อสาร การสนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจ (ประชุมทางไกลผ่านระบบ Zoom)	พฤษภาคม - มิถุนายน ๒๕๖๘
๓. ฝึกสอน สมาธิ สติ สติการสื่อสาร การสนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจ (ประชุมทางไกลผ่านระบบ Zoom)	กรกฎาคม ๒๕๖๘

โครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBI

กิจกรรม	ช่วงเวลา ดำเนินการ
๔. สรุปโครงการและติดตามประเมินผล	สิงหาคม - กันยายน ๒๕๖๘

๑๑. แหล่งงบประมาณ

เงินบำรุงโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา (งบสนับสนุนสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๔) จำนวน ๙๕,๐๐๐ บาท (เก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑ ขึ้นเตรียมการ ไม่ใช้งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการโครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBI เขตสุขภาพที่ ๔ (จำนวน ๒ วัน)

วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘

- ค่าเช่าที่พักเดี่ยว (วิทยากร) (๕ คน x ๑,๔๕๐ บาท x ๑ คืน) เป็นเงิน ๗,๒๕๐ บาท

- ค่าเช่าที่พักคู่ (คณะผู้จัด) (๖ คน x ๙๐๐ บาท x ๑ คืน) เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

- ค่าพาหนะเดินทางวิทยากร

- จาก ต.มะเกลือใหม่ อ.สูงเนิน จ.นครราชสีมา เป็นเงิน ๑,๓๙๒ บาท

ร.ร.รอยัล อีตีส รีสอร์ท นครนายก (๑๗๔ กม. x ๔ บาท x ๒ เที่ยว x ๑ คน)

- จาก รพ.พระนารายณ์มหาราช ถึง ร.ร.รอยัล อีตีส รีสอร์ท เป็นเงิน ๓,๘๔๐ บาท

นครนายก (๑๒๐ กม. x ๒ เที่ยว x ๔ บาท x ๔ คน)

- จาก รพ.พระนครศรีอยุธยา ถึง ร.ร.รอยัล อีตีส รีสอร์ท เป็นเงิน ๑,๗๙๒ บาท

นครนายก (๑๑๒ กม. x ๒ เที่ยว x ๔ บาท x ๒ คน)

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘ บรรยายเรื่องสมาธิ สติ จัดการกับความว้าวุ่น การให้คำปรึกษาแบบสั้น (BI) และฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษา

- ค่าอาหารกลางวัน (๑ มื้อ x ๓๕๐ บาท x ๕๐ คน) เป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๒ มื้อ x ๕๐ บาท x ๕๐ คน) เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารเย็น (๑ มื้อ x ๓๕๐ บาท x ๕๐ คน) เป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท

- ค่าเช่าที่พักเดี่ยว (วิทยากร) (๕ คน x ๑,๔๕๐ บาท x ๑ คืน) เป็นเงิน ๗,๒๕๐ บาท

- ค่าเช่าที่พักคู่ (คณะผู้จัด) (๖ คน x ๙๐๐ บาท x ๑ คืน) เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการอบรม เป็นเงิน ๑๗๖ บาท

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘ Mindfulness Based Brief intervention (MBBI) ฝึก MBBI และฝึกจิตกับความว้าวุ่น การให้คำปรึกษาแบบสั้น (BI) และฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษา

- ค่าอาหารกลางวัน (๑ มื้อ x ๓๕๐ บาท x ๕๐ คน) เป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๒ มื้อ x ๕๐ บาท x ๕๐ คน) เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน (เก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ๙๕,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ ฝึกสอน สมาธิ สติ สติการสื่อสาร การสนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจ (ประชุมทางไกลผ่านระบบ Zoom) ไม่ใช้งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๔ สรุปโครงการและติดตามประเมินผล ไม่ใช้งบประมาณ

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (เก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ๙๕,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ในกิจกรรมโดยไม่เกินวงเงินที่กำหนด

อิมป์ ปัทมทิน
(นางสาวระพีพร จนปัญญา)
นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ

โครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBI

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เกิดระบบการพัฒนากระบวนการบริการสุขภาพ ทำงานเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจ
เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBI เขตสุขภาพที่ ๔

๑๓. ผู้เขียนโครงการ โครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
หลักสูตร BA BI MBBI จำนวน ๔๕,๐๐๐ บาท (เก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)



(นางสาวนิฏกานต์ ทองใหญ่)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



(นางสาวรัตนา อุดมสิธิโชติ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๑๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBI จำนวน ๔๕,๐๐๐ บาท (เก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)



(นายนิติ อารมณชีน)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านปฐมภูมิ



(นางสาวตรีธินว์ ศรีวิเชียร)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม)

รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

๑๕. ผู้เสนอโครงการ โครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
หลักสูตร BA BI MBBI จำนวน ๔๕,๐๐๐ บาท (เก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)



(นายธนศ ดุสิตสุนทรกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา

กำหนดการเชิงปฏิบัติการโครงการเรียนรู้และสร้างเสริมสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจ
เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBI เขตสุขภาพที่ ๔ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
ณ ห้องประชุมโรงแรมรูกัก ดิวัธ กอล์ฟ รีสอร์ท ท. แชนด์ สป. จังหวัดนครนายก

๒๕-๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘

๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
๐๘.๐๐ น.- ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ น.- ๐๘.๖๐ น.	พิธีการเปิดประชุม	พญ.นุชรินทร์ อักษรดี ประธานคณะกรรมการลด ป่วย ลดตาย ลดเหล้า ลดยา กอบเขตสุขภาพที่ ๔
๐๘.๐๐ น.- ๑๒.๐๐ น.	แผนการสอน ๑ ทบทวน...การจัดการกับความวุ่นใจ แผนการสอน ๒ ผักตัดพื้นฐาน...ผลไม้ท้องถิ่น ดำเนินชีวิตด้วยความสงบ	ดร.ชลพินท์ เชิดผล กภ. ภาวณิ วิไลพันธ์
๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น.	แผนการสอน ๓ การสื่อสารและสติสื่อสาร แผนการสอน ๔ การสนทนเพื่อสร้างแรงจูงใจ(MI) แผนการสอน ๕ การให้คำแนะนำแบบสั้น (BA) แผนการสอน ๖ การให้คำปรึกษาแบบสั้น (BI)	ดร.ชลพินท์ เชิดผล กภ. ภาวณิ วิไลพันธ์
๑๖.๐๐ น.- ๑๗.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มย่อย ๕ กลุ่มฝึกปฏิบัติเรื่อง BA BI	พญ. หทัยรัตน์ อัจฉิมาพันธ์ พญ. ศรัณว์ ศรีวิเชียร พว.รัตนา อุดมสิทธิโชติ พว.พิมพ์ชนา ประชาอุท พว.จินตนา ทองดี
๑๗.๐๐ น.- ๑๘.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๘.๓๐ น.- ๒๑.๐๐ น.	แผนการสอน ๗ การฝึกสติแบบสั้น/เบรียลฝึก (Mindfulness Based Brief Intervention :MBBI)	ดร.ชลพินท์ เชิดผล กภ. ภาวณิ วิไลพันธ์

๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
๐๖.๐๐ น.- ๐๗.๐๐ น.	ฝึกจิต	ดร.ชลพินท์ เชิดผล กภ. ภาวณิ วิไลพันธ์
๐๗.๐๐ น.- ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า	
๐๘.๐๐ น.- ๑๐.๓๐ น.	ฝึกการเป็นวิทยากรและผู้บำบัด MBBI แบ่งกลุ่มย่อย ๕ กลุ่ม	ดร.ชลพินท์ เชิดผล กภ. ภาวณิ วิไลพันธ์ พญ. หทัยรัตน์ อัจฉิมาพันธ์ พญ. ศรัณว์ ศรีวิเชียร พว.รัตนา อุดมสิทธิโชติ พว.พิมพ์ชนา ประชาอุท พว.จินตนา ทองดี
๑๐.๓๐ น.-๑๒.๐๐ น.	ฝึกสอนแผน ๑ ฝึกสอนแผน ๒	ดร.ชลพินท์ เชิดผล กภ. ภาวณิ วิไลพันธ์
๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น.- ๑๖.๓๐ น.	ฝึกสอนแผน ๒(ต่อ) ฝึกสอนแผน ๓ ฝึกสอนแผน ๔ ฝึกสอนแผน ๕	ดร.ชลพินท์ เชิดผล กภ. ภาวณิ วิไลพันธ์
๑๖.๓๐ น.-๑๗.๓๐ น.	วางแผนการจัดระบบบริการBPSCในรพ.	พญ. หทัยรัตน์ อัจฉิมาพันธ์ พญ. ศรัณว์ ศรีวิเชียร

กำหนดการเชิงปฏิบัติการโครงการเรียนรู้และสร้างเสริมสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจ
 เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBHI เขตสุขภาพที่ ๔ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
 ทางระบบการประชุมออนไลน์ (Zoom Cloud Meeting)

๕ มิถุนายน ๒๕๖๘

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
๑๓.๐๐ น.- ๑๔.๐๐ น.	สรุปและทบทวนการเรียนรู้โครงการเรียนรู้ และการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการสร้าง แรงจูงใจ	ดร.ชลทิษฐ์ เชิดผล กภ. ภาวิณี วิไลพันธ์
๑๔.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น.	รายงานผลการดำเนินงานการจักระบบ บริการBPSC ในรพ. เขตสุขภาพที่ ๔	ดร.ชลทิษฐ์ เชิดผล กภ. ภาวิณี วิไลพันธ์

เอกสารที่ใช้



คู่มือการฝึกสติแบบสั้น สำหรับผู้ป่วยโรคติดต่อไม่เรื้อรัง

Mindfulness Based Brief Intervention Manual for NCDs :
MBBI Manual for NCDs



5th Edition | Effective 15 January 2025



คู่มือวิทยากร

สติสื่อสารสร้างแรงจูงใจและการฝึกสติแบบสั้น
เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

(Mindful Motivational Interviewing and Mindfulness Based
Brief Intervention for Behavioral Change)

และแนวทางการจัดอบรม
วิทยากร (TOT) และผู้บำบัด BPSC



โครงสร้างหลักสูตรวิทยาการ

- แผนการสอนที่ 1 สมบัติ...การจัดการกับความวุ่นวาย
- แผนการสอนที่ 2 การฝึกสติพื้นฐาน...สติในกิจช่วยให้ดำเนินชีวิตด้วยความสงบ
- แผนการสอนที่ 3 การสื่อสารและสติสื่อสาร
- แผนการสอนที่ 4 การสนทนาสร้างแรงจูงใจ
- แผนการสอนที่ 5 การให้คำแนะนำแบบสั้น (BA)
- แผนการสอนที่ 6 การให้คำปรึกษาแบบสั้น (BI)
- แผนการสอนที่ 7 การฝึกสติแบบสั้น (MBBI)

ภาพการอบรมโครงการเรียนรู้และสร้างเสริมสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหลักสูตร BA BI MBBI
ณ. โรงแรมรอยัล ฮิลล์ กอล์ฟ รีสอร์ทแอนด์สปา จังหวัดนครนายก ๒๕-๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘



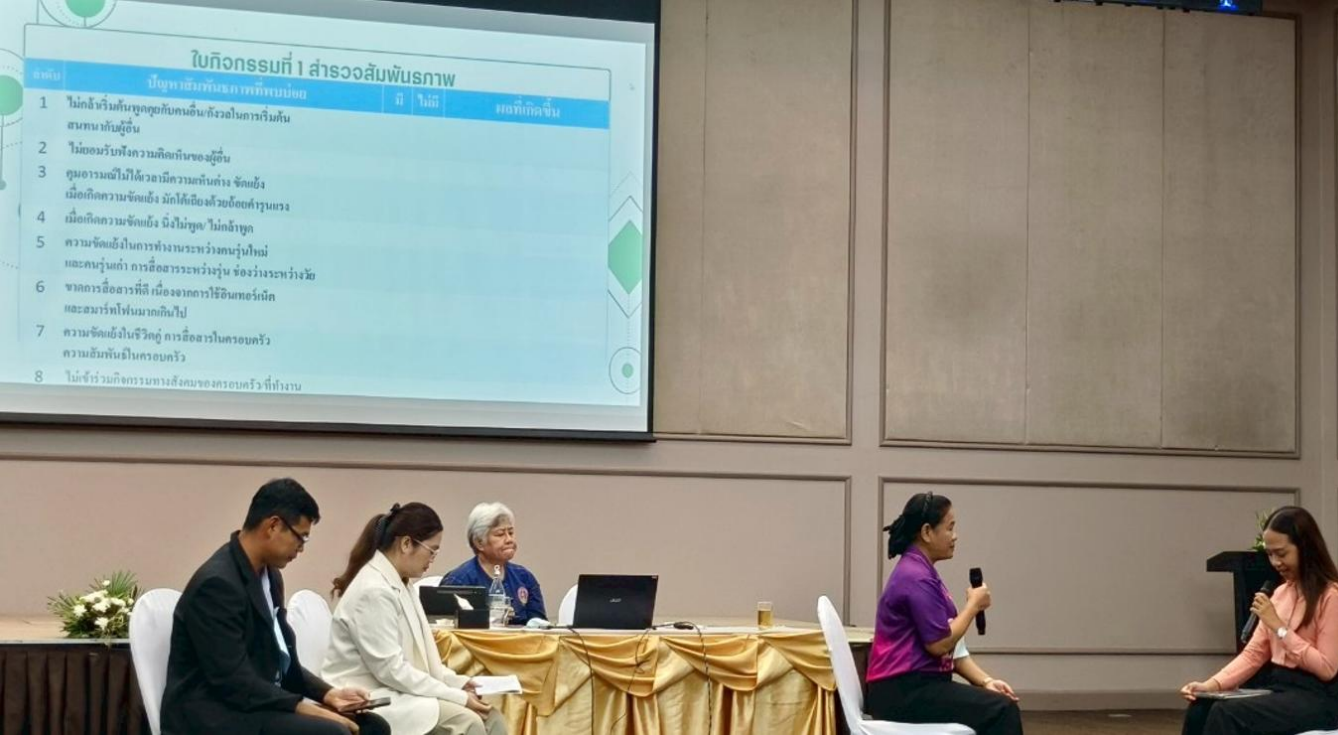
















การประชุมเพื่อการติดตามแนวทางการพัฒนาระบบบริการสุขภาพด้วยการ
สร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBI

The screenshot displays a Zoom meeting interface. On the left, a presentation slide is visible with the following text:

ทีมที่รับผิดชอบ

คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอวิหารแดง
ทีมสหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล นักโภชนาการ
นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา ฯลฯ

On the right, a gallery view shows three participants. The bottom-most participant is highlighted with a green border, and their name is visible as **สสอ.วิหารแดง จ....**. The Zoom interface includes a top bar with 'You are screen sharing' and a 'Stop share' button, and a bottom toolbar with various icons for chat, drawing, and screen control.



รพ.องค์รักษ์



 **Red Bull**

00557 11 6

13-12

المندوبين



เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินงาน

เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินงาน

ชุมชน

Health Literacy (Healthy OM program) คือ ความรู้ ความเข้าใจทางสุขภาพที่ช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานในชุมชนไทยสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ได้อย่างเหมาะสม (สพม.3)

- ข้อได้** 1. สามารถดูภาพ สรุปฉลวย รวมแบบสุขภาพ (SMA/ รวมยา/ BP/ FBS/ HbA1C)
- ข้อได้** 2. เป็นคู่มือสำหรับคนไข้เบาหวาน (SMA/ รวมยา/ BP /DTX)
- ข้อได้** 3. เป็นคู่มือสำหรับผู้ป่วย และญาติ (SMA/ รวมยา/ BP/ DTX)
- ข้อได้** 4. เป็นคู่มือการปฏิบัติแบบแปลง สำหรับการตรวจเบาหวาน (SMA/ รวมยา/ BP/ FBS/ HbA1C) โปรแกรมมีกิจกรรม 4 ครั้ง ส่วนในครั้งที่ 1 เป็นแบบทดสอบความรู้ และความรู้เรื่องเบาหวาน จาก 10 ข้อ และความรู้เรื่องเบาหวาน 4 ข้อ

โรงพยาบาล

- SPSC (BA, JB, MB, MBFC), ML, W, LOW CARB, Empowerment, 3 & 4 R, Health Literacy Life Style Module



បែបវិស័យកសិកម្ម



โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา



การันต์ วิเศษ



kamolratip kiatkrasak



วราภรณ์ ศุภกา ส.ป.ช.ร.ร.ร.



สม.ป.ช.ร.ร.



สม.ป.ช.ร.ร.

ดร. ชลพิณท์

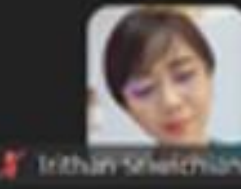
ดร. ชลพิณท์

อวนฉิน ไทยเจริญ

อวนฉิน ไทยเจริญ

จุฑาวิทย์ อ่อนนิ่ม...

จุฑาวิทย์ อ่อนนิ่ม ดร. วิเศษ...



Irithana Sathichana

ศิริวิทย์ พันธุ์ฤกษ์

ศิริวิทย์ พันธุ์ฤกษ์

สุภาวดี วพ.บ้านหมี่

สุภาวดี ดร.บ้านหมี่

ณธชา วพ.พระน...

ณธชา ดร. พระนครศรีอยุธยา

วพ.บ้านนา

ดร.บ้านนา



Kingdon Hospital

พว.พัชรินทร์ วร...

พว.พัชรินทร์ พงษ์สิทธิ์ วร...

วพ.บ้านนา

ดร.บ้านนา

วพ.พระนางวายน...

ดร.พระนางวายน...

วพ.สค.บ้านท่าทราย

ดร.ดร.บ้านท่าทราย



quintessence ดร. พว.บ้าน...

วพ.นครนายก

ดร.นครนายก

จิราเช วพ.บ้านหมี่

จิราเช ดร.บ้านหมี่

โรงพยาบาลเสนา

โรงพยาบาลเสนา



ภาวณิ วโรจน์



kamolthip kirapapa



สสจ.ปทุมธานี



ดร. ชลพันธ์



บริการ	การปรับบริการ	เมื่อไหร่/ผู้รับผิดชอบ
1. เกณฑ์การนำผู้ป่วยเข้าสู่บริการ	1. เป็นผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง ตั้งแต่ระยะที่ 3 ขึ้นไป 2. มีพฤติกรรมในการดูแลตนเอง ไม่ถูกต้อง ได้แก่ ควบคุมอาหาร ความดันโลหิต ไม่ได้ เป็นต้น	แพทย์ประจำคลินิก พยาบาลผู้รับผิดชอบคลินิกโรคไต โรงพยาบาลสามโคก
2. Setting บริการ (วัน เวลา สถานที่)	คลินิกพิเศษโรคไต โรงพยาบาลสามโคก  2 วัน/สัปดาห์	พยาบาลผู้รับผิดชอบคลินิกโรคไต โรงพยาบาลสามโคก



Audio



Video



Participants



Chat



React



Share



AI Companion



More



Leave

zoom Workplace Meeting

พร.พิชญะ วรรณทรัพย์ สภ.ปทุมธานี

Sign in

การดี 0:22:18

วารี ต้องไปประชุมอีกห้องคะ

รพ.พระนครศรีอยุธยา 12:46

การดี 15.90 MB

วารี ภาการดี รพ.ปทุมธานี 13:04

เสียงไม่ชัดคะ

รพ.องค์พระยา 13:14

รพ.องค์พระยาขออนุญาตต่อประชุมคะ

วารี ภาการดี รพ.ปทุมธานี 13:14

9มิ.ย.68 รพ.ป. 2.02 MB

Who can see your messages?

Message everyone

วารี(ว) ภาการดี (อภ... สโธปณัฏฐ์

แนวทางการปรับระบบบริการ

บริการที่จะจัด ได้แก่

1. โปรแกรมการปรับพฤติกรรมโดยใช้กระบวนการ MBBI (Mindfulness-Based Brief Intervention) การฝึกสติแบบสั้น และ LM ในผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย คลินิกโรคไต โรงพยาบาลสามโคก จังหวัดปทุมธานี
2. งานวิจัยฯ R&D เพื่อพัฒนาระบบบริการ Service Plan สาขาไต จังหวัดปทุมธานี

zoom
Workplace

Meeting

พว.พัชร์นรินทร์ วารณสิทธิ์ สสจ.ปทุมธานี's

Sign in



พว.พัชร์นรินทร์



kamolthip kiraprapa



สสจ.ปทุมธานี



ดร. ชลพินธุ์

แนวทางการปรับระบบบริการ

บริการที่จะจัด ได้แก่

1. โปรแกรมการปรับพฤติกรรมโดยใช้กระบวนการ MBBI (Mindfulness-Based Brief Intervention) การฝึกสติแบบสั้น และ LM ในผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย ค่ายคลินิกโรคไต โรงพยาบาลสามโคก จังหวัดปทุมธานี
2. งานวิจัยฯ R&D เพื่อพัฒนาระบบบริการ Service Plan สาขาไต จังหวัดปทุมธานี

การสนทนา

0:22:18

วารี ต้องไปประชุมอีกห้องคะ

รพ.พระนครศรีอยุธยา 12:46

การจัดบริการค...

15.90 MB

วารี กะการดี รพ.ปทุมธานี 13:04

เสียงไม่ชัดคะ

รพ.องค์รักษ์ 13:14

รพ.องค์รักษ์อนุญาตต่อปทุม...

คะ

วารี กะการดี รพ.ปทุมธานี 13:14

9มิ.ย.68 รพ.ล...

2.02 MB

Who can see your messages?

Message everyone

วารี(นท) กะการดี (อปร...

ส่งไปให้แล้ว



zoom
Workplace

Sign in



Zoom Meeting Grid showing participants and their names. A green box highlights the name 'ดร. ชลพันธ์' (Dr. Chalanon).

สสอ.วิหาแดง จ....

ดร. ชลพันธ์

วพ.องคักษ์

ดร. ชลพันธ์

อวณลิน ไทยเจริญ

ศิริวิรัตน์ พันธุ์สุกผล

พว.พัชรินทร์ วร...

วพ.บ้านนา

วพ.พระนารายณ์...

วพ.สต.บ้านท่าทราย

วพ.นครนายก

จิรเดช วพ.บ้านหมี่

โรงพยาบาลเสนา

วัฒนา วพ.พระนเค...

การ...

0:19:40

ขออนุญาตออกจากการประชุมแน...

เนื่องจากมีประชุมต่อครับ

ขอบคุณครับ

วพ.ปทุมธานี ขอต่อพระนาราย...

วพ.พัชรินทร์ ขอต่อพระนาราย...

การ...

15.90 MB

เสียงไม่ชัดค่ะ

Who can see your messages?

Message everyone



โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา



กมลทิพย์ ไร้พ่าย



kamolthip kiraprapa



วารี ฆกการดี รพ.ปทุมธานี

สสอ.วิหาแดง จ....

สสอ.วิหาแดง จ.สงขลา



Somkid KNH

วพ.องคักษ์

วพ.องคักษ์



ดร. ชัยพงษ์



Trithan Sriwichian

จุฬารัตน์ งามชื่น รพ.วิเศษชัย...

ณธษา รพ.พระนครศรีอยุธยา

อวนลิน ไทยเจริญ

อวนลิน ไทยเจริญ

ศิริวัฒน์ พันธุ์สุกผล



Kingnaree Hospital

พว.พัชวิรินทร์ วร...

พว.พัชวิรินทร์ วรรณโพธิ์ สสจ.ป...

พ.พ.บ้านนา

พ.พ.บ้านนา

พ.พ.พระนารายณ์...

พ.พ.พระนารายณ์มหา...

พ.พ.สด.บ้านท่าทราย

พ.พ.สด.บ้านท่าทราย



Unacademy

วพ.นครนายก

จิรนุช รพ.บ้านหมี่

โรงพยาบาลเสนา

วัฒนา รพ.พระน...

การ...

0:21:11

รพ.พระนครศรีอยุธยา 12:43

1 ขออนุญาตออกจากการประชุมแน...

ครับ เนื่องจากมีประชุมต่อครับ

ขอบคุณครับ

วารี ฆกการดี รพ.ปทุมธานี 12:46

2 รพ.ปทุมธานี ขอต่อพระนารายณ์ ค่ะ

วารี ต้องไปประชุมอีกห้องค่ะ

รพ.พระนครศรีอยุธยา 12:46

1 การจัดการ...

15.90 MB

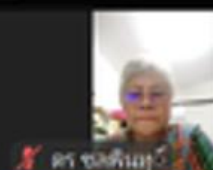
วารี ฆกการดี รพ.ปทุมธานี 13:04

2 เฝ้ารอไม่ขัดค่ะ

Who can see your messages?

Message everyone





บริการ	การปรับบริการ	เมื่อไหร่/ผู้รับผิดชอบ
3. บุคลากร - ใคร - การอบรมที่จำเป็น	-แพทย์เวชศาสตร์วิถีชีวิต: -พยาบาลวิชาชีพ: -ทีมสหวิชาชีพ: 1.อบรมหลักสูตร LBM (Life Style and Behavior Medicine) โดยใช้ LM (Life Style Medicine) และ MBBI (Mindfulness-Based Brief Intervention) การฝึกสติ แบบสั้นในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม	ผู้รับผิดชอบ Service Plan สาขา โรคไม่ติดต่อ ระดับจังหวัด -จัดประชุมระดับจังหวัด -ประสานผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วม ประชุม (กรณีเขตเป็นผู้จัด)



การ

0:25:09

วารี ต้องไปประชุมอีกห้องคะ

รพ.พจนครหรืออยุธยา 12:46

การจัดบริการ...
15.90 MB

วารี กศการดี รพ.ปทุมธานี 13:04

เสียงไม่ชัดคะ

รพ.องครักษ์ 13:14

รพ.องครักษ์ขออนุญาตต่อประชุม
คะ

วารี กศการดี รพ.ปทุมธานี 13:14

9มิ.ย.68 รพ.ป...
2.02 MB

Who can see your messages?

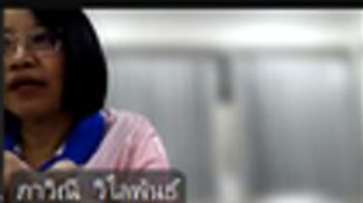
Message everyone



puenaplearn (ลา

โรงพยาบาลพระ...

โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช...



กมลทิพย์ ธีระ...



kamolthip kiraprapa



วาริ กะการดี รพ.ปทุมธานี

สสอ.วิหารแดง จ....

สสอ.วิหารแดง จ.สระบุรี



สสจ.ปทุมธานี



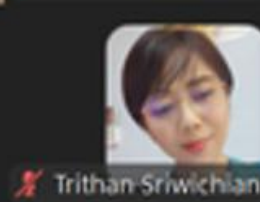
Somkid KNH

รพ.องครักษ์

รพ.องครักษ์



ดร. ชลพัทธ์



Trithan Sriwichian

จุฬารัตน์ อ่อนนิม...

จุฬารัตน์ อ่อนนิม รพ.วิเศษชัย...

เกด รพ.วิเศษ

เกด รพ.วิเศษ



รพ.องครักษ์

อรณลิน ไทยเจริญ

อรณลิน ไทยเจริญ

ศิริรัตน์ พันธุ์สุกผล

ศิริรัตน์ พันธุ์สุกผล



Kingnarai Hospital

พว.พัชรินทร์ วร...

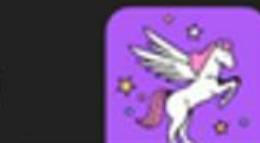
พว.พัชรินทร์ วรท.โพธิ์ สสจ.ป...

รพ.บ้านนา

รพ.บ้านนา

รพ.สต.บ้านท่าทราย

รพ.สต.บ้านท่าทราย



สุนธิศักดิ์ รพ.นครนายก

รพ.นครนายก

รพ.นครนายก

จิรุตช์ รพ.บ้านหมี่

จิรุตช์ รพ.บ้านหมี่

โรงพยาบาลเสนา

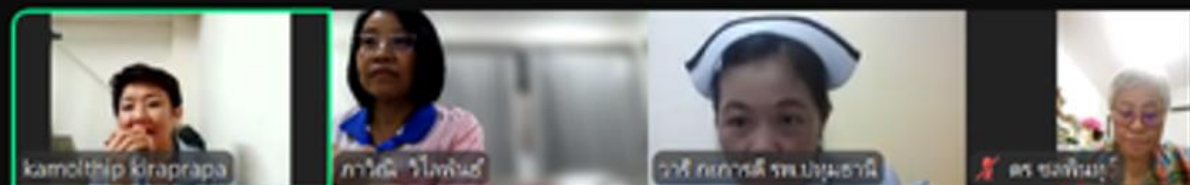
โรงพยาบาลเสนา

โรงพยาบาลเสนา

โรงพยาบาลเสนา

รพ.พระนารายณ์...

รพ.พระนารายณ์มหาราช



kamolthip kiraprapa

กาวีณ ไร่พันธ์

วารี ศการดี รพ.ปทุมธานี

ดร. ชลพัฒน์

สิริกานต์ พันภัยพาล

สิริกานต์ พันภัยพาล

รพ.องค์รักษ์

Somkid KNH

สุภาวดี รพ.บ้านหมี่

จุฑาวิวัฒน์ อ่อนนิ่ม...

โรงพยาบาลพระ...

รพ.องค์รักษ์

Somkid KNH

สุภาวดี รพ.บ้านหมี่

จุฑาวิวัฒน์ อ่อนนิ่ม รพ.วิเศษชัย...

โรงพยาบาลพระพรหมราชธานี...

สสอ.วิหาเวง จ....



อวนลิน ไทยเจริญ



ศิริวิวัฒน์ พันธุ์สุกผล

สสอ.วิหาเวง จ.สระบุรี

รพ.องค์รักษ์

อวนลิน ไทยเจริญ

Trithan Srivichian

ศิริวิวัฒน์ พันธุ์สุกผล



รพ.บ้านนา

รพ.สต.บ้านท่าทราย



รพ.นควนนายก

Kingnarai Hospital

รพ.บ้านนา

รพ.สต.บ้านท่าทราย

สุทธินันต์ รพ.นควนนายก

รพ.นควนนายก

จิรุตช รพ.บ้านหมี่

โรงพยาบาลเสนา

รพ.พระนครศรีอยุธยา

กนกวิวัฒน์ สสจ.ป...

จิรุตช รพ.บ้านหมี่

โรงพยาบาลเสนา

รพ.พระนครศรีอยุธยา

กนกวิวัฒน์ สสจ.ปทุมธานี



การ...

0:48:32

วารี ต้องไปประชุมอีกห้องค่ะ

รพ.พระนครศรีอยุธยา 12:46

1



การจัดบริการด...
15.90 MB

วารี ศการดี รพ.ปทุมธานี 13:04

2

เสียงไม่ชัดค่ะ

รพ.องค์รักษ์ 13:14

3

รพ.องค์รักษ์ขออนุญาตต่อประชุมแะ
ค่ะ

วารี ศการดี รพ.ปทุมธานี 13:14

4



9มิ.ย.68 รพ.ป...
2.02 MB

Who can see your messages?



Who can see your messages?

Message everyone

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม โครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBI

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๘

ณ.โรงแรมรอยัล ฮิล รีสอร์ท นครนายก

ที่	ชื่อ-สกุล	เลขบัตรประชาชน	ที่อยู่	29 พฤษภาคม 2568		30 พฤษภาคม 2568	
				เช้า	บ่าย	เช้า	บ่าย
1	แพทย์หญิงนุชรินทร์ อักษรดี	๐3๐๙8๐๐3๕๐2๙1	111/๕๓ ม.11 ต.พิกุลทอง อ.พิกุลทอง จ.สุราษฎร์ธานี	✓	✓	✓	✓
2	พญ.ตรีธัญ ศรีวิเชียร	๐14๖๙๐๐๐4๖๙๐1	๐๙/๕๓ ม.๑ ต.อ.ต.อ. อ.พิกุลทอง จ.สุราษฎร์ธานี	✓	✓	✓	✓
3	พญ.หทัยรัตน์ อัจฉิมาพันธ์	31๐๖๒๐2๖๖1๖3	ปรางค์สามยอด ถนนวิภาวดี อ.เมืองนนทบุรี	✓	✓	✓	✓
4	นางสาวภาวิณี วิไลพันธ์	31๐๐2๐1๔7๖๐7	๖๔.๖๓๖/๒ บ้านวังหลุม ต.วังหลุม อ.พิกุลทอง จ.สุราษฎร์ธานี	✓	✓	✓	✓
5	อ.ดร.ชลพันธ์ เชิดผล	33๐1๖๐๐13๖๖๕4	1146 หมู่4 ต.บ้านใหม่ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี	✓	✓	✓	✓
6	นางสาวรัตนา อุดมสิทธิโชติ	3140400020509	55/1 ม.5 ต.กระแซง อ.บางไทร อ.ย.	✓	✓	✓	✓
7	นางสาวพิมพ์นา ประชากุล	3160500106359	๔8 ม.๑ ต.บางคู อ.ท่าใหม่ จ.สุรินทร์	✓	✓	✓	✓
8	นางสาวจินตนา ทองดี	3160100345623	146 หมู่๓ ต.พิกุลทอง อ.พิกุลทอง จ.สุราษฎร์ธานี	✓	✓	✓	✓
9	นางวัชรินทร์ บุญยะสิทธิ์	326๐2๐๐๐๐9๐71	158/1 ต.เกาะนวล อ.นาทวี จ.น่าน	✓	✓	✓	✓
10	นางสาวอังคณา บุญวิสัย	31๐๐5๐375๐๐48	๖๖/๒๔ ต.บึงนาราง อ.บึงนาราง จ.พิจิตร	✓	✓	✓	✓
11	นายฉัตรชัย นินโขง	15๐๔๙๐๐๖244๐	1๐8 หมู่๑ ต.บึงนาราง อ.บึงนาราง จ.พิจิตร	✓	✓	✓	✓
12	นางชลกาญจน์ ฉ่ำจิตรชื่น	31๙๐4001๙1138	59/1 ม.๑ ต.บ้านดง อ.บ้านดง จ.สุรินทร์	✓	✓	✓	✓
13	นางสาวจาริพา ดาวทอง	11๙๙๐๐๖๖3862	5๗2 ม.๑๐ ต.วังน้ำเย็น อ.วังน้ำเย็น จ.สระแก้ว				
14	นางสาววรลักษณ์ ศรีชาญ	126๔1๐๐๖๖๖๖1	๘๓ ม.๒ ต.บึงนาราง อ.บึงนาราง จ.พิจิตร				
15	นายสุทธิศักดิ์ ปันทอง	126๔๙๐๐๖๖24	๖๖/๒๔ ต.บึงนาราง อ.บึงนาราง จ.พิจิตร				

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม โครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBI

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๘

ณ.โรงแรมรอยัล ฮิล รีสอร์ท นครนายก

ที่	ชื่อ-สกุล	เลขบัตรประชาชน	ที่อยู่	29 พฤษภาคม 2568		30 พฤษภาคม 2568	
				เช้า	บ่าย	เช้า	บ่าย
16	นางตรุณี ศรียา	3-2601-00730-820	ธพ.สพ.บ้านดง ต.สาธิต	จร	จร	จร	จร
17	นางวนิดา ประสงค์ศรี	32601-000 8830	ชนบท บ้านนาโพธิ์	จร	จร	จร	จร
18	นางสาวณธชา รุ่งอุทัย	3149900042186	จพ. พระนครคีรีอยุธยา	จร	จร	จร	จร
19	นางสาวนันทกานต์ ดงใหญ่	140701543384	85 ม.7 ต.บ้านไร่ อ.พนาสคร. จ.อุตร	นันทกานต์	นันทกานต์	นันทกานต์	นันทกานต์
20	นายวรทัต บุตรจันทร์	1189900283632	150/9 ม.1 ต.ไผ่ อ.พนาสคร. จ.อุตร	จร	จร	จร	จร
21	นายจิรภัฏฐ์ ประสิทธิ์เวชชากร	1199900701562	ม.พนาสคร.อยุธยา	จร	จร	จร	จร
22	นางสาว ศิริรัตน์ พันธุ์คุณผล	3141100177770	9/2 ม.6 ต.บ้านไร่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา	จร	จร	จร	จร
23	นางสาวทักษพร สุวรรณ	1149600017098	3/4 ม.5 ต.บ้านไร่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา	จร	จร	จร	จร
24	นายภทรพล โพธิ์ม่วงพันธ์	314001159900000000	20/1 ม.ค. ต.บ้านไร่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา	จร	จร	จร	จร
25	นางกมลทิพย์ กระประภา	31301-0012777	32/1 ม.ค. ต.บ้านไร่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา	จร	จร	จร	จร
26	นางวารี กะการดี	3130700052481	79/2 ม.7 ต.บ้านไร่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา	จร	จร	จร	จร
27	นางสาวพัชรินทร์ วรรณโพธิ์	5450400000000	48/103 ม.3 ต.บ้านไร่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา	จร	จร	จร	จร
28	นางสาวกนกรัตน์ แสงศรี	1149600016019	15 ม.8 ต.บ้านไร่ อ.พนาสคร. จ.อุตร	จร	จร	จร	จร
29	นางวันเพ็ญ ดีทองสุข	3260100286065	14 ม.10 ต.บ้านไร่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา	จร	จร	จร	จร
30	นางศศิธร วัดศรี	3409900137800	63/4 ม.9 ต.บ้านไร่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา	จร	จร	จร	จร

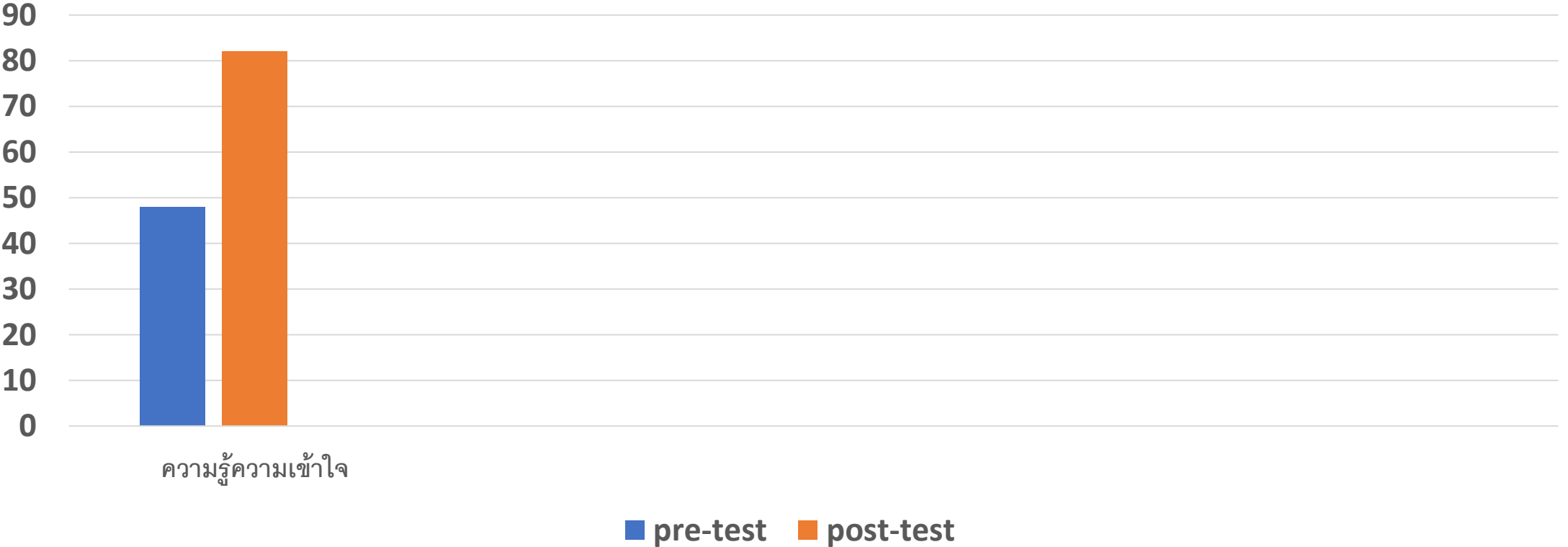
รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม โครงการเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยการสร้างแรงจูงใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลักสูตร BA BI MBBI

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๘

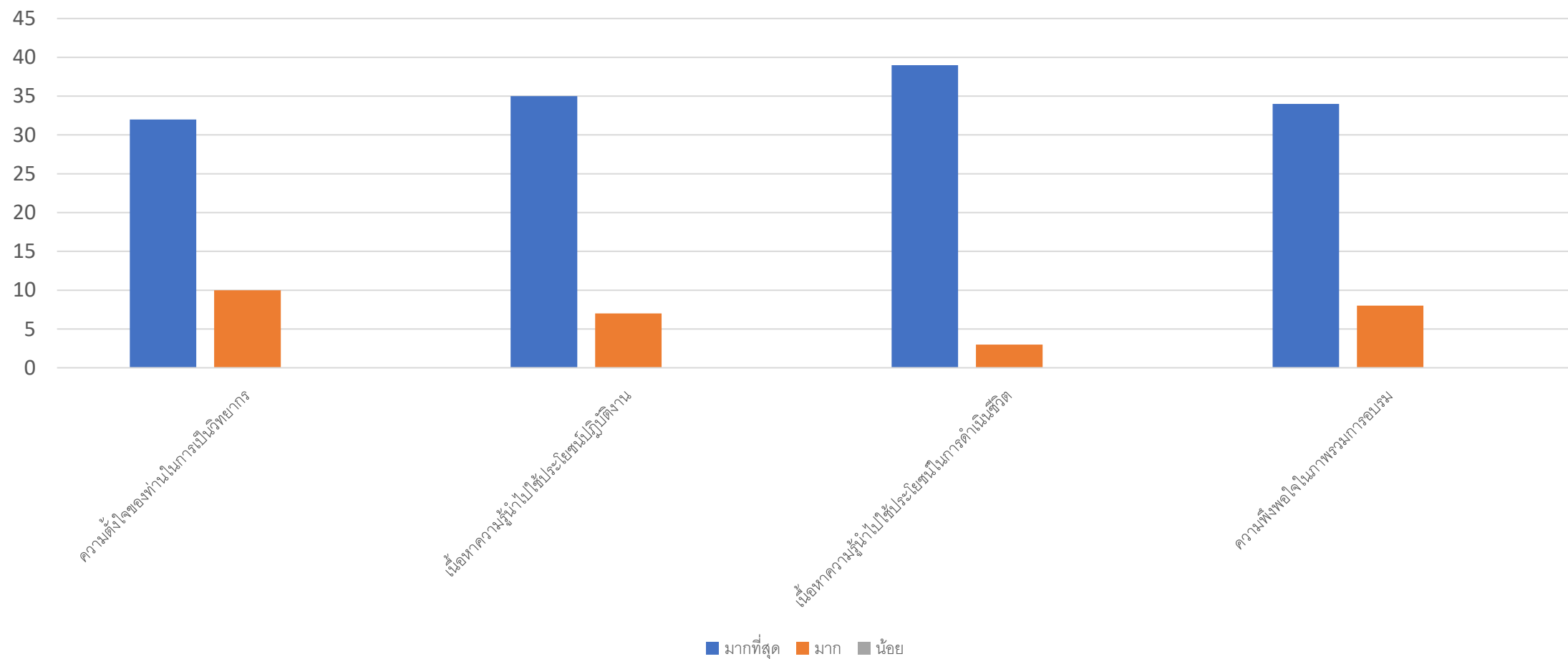
ณ.โรงแรมรอยัล ฮิล รีสอร์ท นครนายก

ที่	ชื่อ-สกุล	เลขบัตรประชาชน	ที่อยู่	29 พฤษภาคม 2568		30 พฤษภาคม 2568	
				เข้า	บ่าย	เข้า	บ่าย
46	นางชลอ จวนเจริญ	๙260100645014	น.3 ต.ดงขร อ.เมือง จ.นนทบุรี				
47	พ.จ.ต.วัฒนา ศิลาณิล	3-260100098120	ฉ.4 ต.ศรีท้าว อ.เมือง จ.นนทบุรี				
48	นางสาวแพรวพรรณ ใจอินทร์	1529900528542	99 ม.8 ต.ดงขร อ.เมือง จ.นนทบุรี				
49	นางสาวกนกลักษณ์ แจ่มดวง	110301596228	54/1 ต.ปากน้ำ อ.เมือง จ.นนทบุรี				
50	นาง กัญญาณี พงษ์พานิช	7709900916	229 ซ.6/9-ต.เทศบาล อ.เมือง จ.นนทบุรี				
51	นางฉวีรัตน์ นามแก้ว	3260100147243	73 ม.5 ต.เนินพระ อ.เมือง จ.นนทบุรี				
52	นางนงลักษณ์ นามแก้ว	3260300188857	46 ม.4 ต.ดงขร อ.เมือง จ.นนทบุรี				
53	นางอภิญญา นามแก้ว	3260200135905	89 ม.10 ต.ดงขร อ.เมือง จ.นนทบุรี				
54	นางสาววิภา นามแก้ว	3260100127951	16/3 หมู่ 11 ต.พนาพร อ.เมือง จ.นนทบุรี				
55							
56							
57							
58							
59							
60							

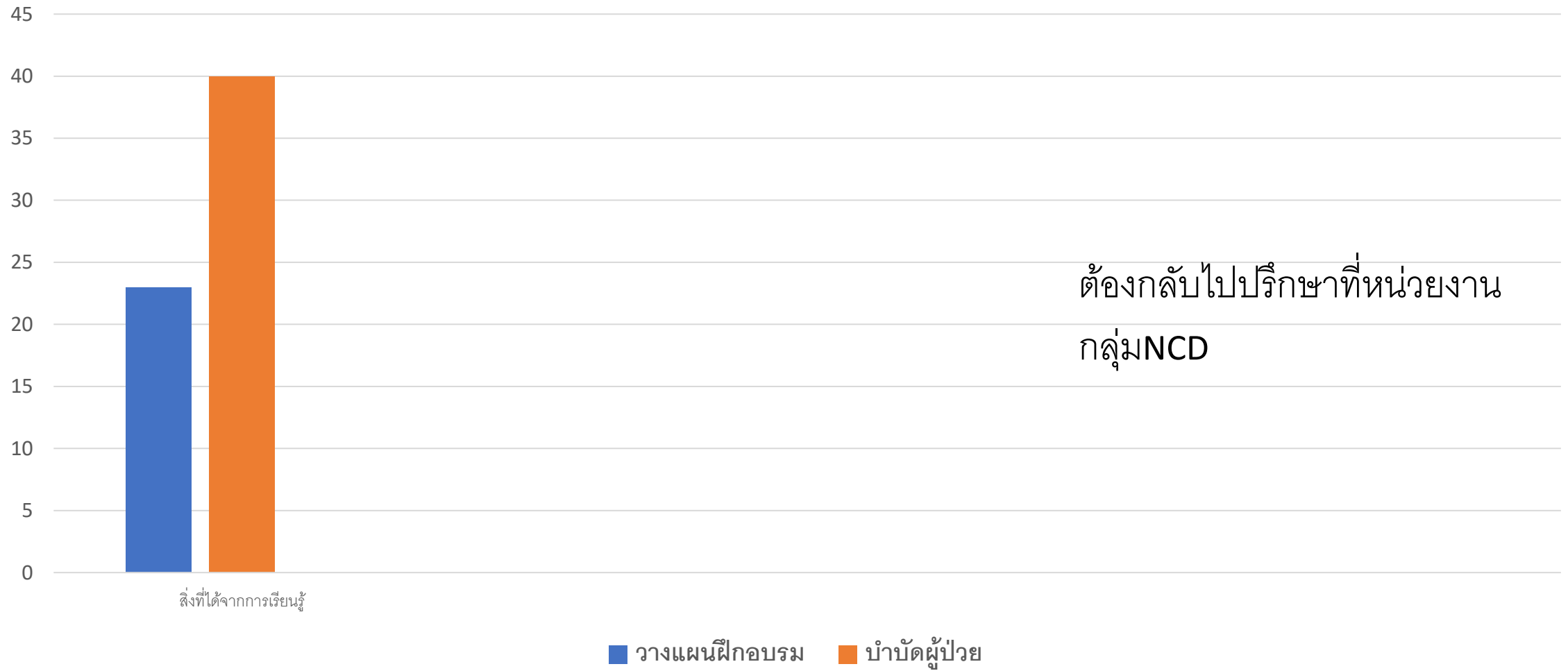
ความรู้ความเข้าใจในเนื้อหา ก่อน-หลังการอบรม(42 คน)



ผลการสอบถามจากผู้เข้าประชุมจำนวน 42 คน



การนำไปใช้ประโยชน์ในเรื่องใด



Next Step

รพ. ปทุมธานี



การจัดระบบบริการ



ระบบ	ผู้รับบริการ	บริการ	เครื่องมือ
- OPD, ER , IPD	- ทุกคน	ได้รับการประเมิน พฤติกรรมและ จิตสังคม และได้รับ คำแนะนำ (ชม ถาม แนะนำ)	-การคัดกรอง / BA
- Selective P.	- มีพฤติกรรมเสี่ยงสูง	-ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม -สมาธิลดความเครียด -การเคลื่อนไหวอย่างมีสติ -กินอย่างมีสติ 3ส. -สติในชีวิตประจำวัน	- BI / MBBI

รพ. วิหารแดง จ.สระบุรี

การปรับบริการ

* ปรับใช้กับผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ฯลฯ

ผู้รับผิดชอบ

โรงพยาบาลวิหารแดง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

ศูนย์สุขภาพชุมชน

ดำเนินการต่อเนื่องตั้งแต่ ก.ค.67

เกณฑ์การนำผู้ป่วยเข้าสู่บริการ

1. ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2
2. ผู้ป่วยเบาหวาน ที่มีผลเลือด HbA1C < 9%
3. ผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการวินิจฉัยไม่เกิน 6 ปี
4. ผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่มีโรคแทรกซ้อน เช่น โรคหัวใจ โรคไตเรื้อรัง
5. ผู้ป่วยที่มีค่าดัชนีมวลกาย > 23 กก./ตร.ม.
6. ผู้ป่วยที่ผู้ป่วยเบาหวานที่มี GFR >45 มล./นาที/1.73ตร.ม.
7. ประชาชนที่มีผลการประเมิน CVD risk core เสี่ยงสูง
หรือผู้ป่วยเบาหวานที่สมัครใจ และบุคลากรทางการแพทย์
มีความเห็นว่า สามารถเข้าสู่กระบวนการ
โรคเบาหวานระยะสงบได้

สสอ.เมืองนครนายก

BPSC

BA BI MBBI

พฤติกรรมหนึ่งของการดูแลพฤติกรรมและจิตสังคมในระบบ
สาธารณสุข ถูกนำมาใช้ประโยชน์โดยเป็นเครื่องมือให้
ให้บริการดูแลสุขภาพผู้ป่วย เช่น การป้องกันทั่วไปในกลุ่มพ.ที่
เสี่ยงแต่ยังไม่เป็น NCDs และการป้องกันเสี่ยงในกลุ่มผู้ป่วยNCDsที่
มีความเสี่ยงสูงไม่สามารถควบคุมโรคได้

แนวทางการปรับระบบบริการ

การให้บริการงานผู้ป่วยนอก
คลินิกNCDs
คลินิกCKD
คลินิกAsthma

การให้คำแนะนำแบบสั้น

BA

- ฉามเป็น
- ชุมเป็น
- แนะนำเป็น

- การให้ คำแนะนำแบบสั้น เพื่อ
ป้องกันทั่วไปสำหรับผู้ป่วยที่ยังไม่
เป็นNCDs แต่มีความเสี่ยง

BI(Brief intervention)

การให้คำปรึกษาแบบสั้น

BI

- การให้ คำปรึกษาแบบสั้น
เพื่อป้องกันแบบเฉพาะเจาะจง
สำหรับผู้ป่วยNCDs ที่มีความเสี่ยงสูง
ควบคุมโรคไม่ได้

- ฉามเป็น
- ชุมเป็น
- แนะนำเป็น
- ประเมินเป็น
- แก้ปัญหาเป็น

รพ. วังน้อย จ. ออยุธยา

คลินิกโรคไต (CKD)

บริการ	การปรับบริการ	เมื่อไหร่/ผู้รับผิดชอบ
1.เกณฑ์การนำผู้ป่วยเข้าสู่บริการ	ผู้ป่วยเบาหวาน / ผู้ป่วยโรคไตระยะ 3 - 4	
2.setting บริการ วัน เวลา สถานที่ การจัดบริการ LBM ให้กับผู้รับบริการ BA BI	วันพฤหัสบดี เวลา 08 .00-12.00 น. การจัดบริการ LBM ให้กับผู้รับบริการ BA BI	
3.บุคลากร • ไคส (Tran dicipilnary) • การอบรมที่จำเป็น	ทีมสหวิชาชีพ พยาบาลวิชาชีพ • นักโภชนาบำบัด • นักศึกษา	
4 สารสนเทศ • ทางคลินิก • ทางการเงิน	HOSxP	
5.ทีมรับผิดชอบ	NCD clinic โรงพยาบาลวังน้อย	

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้ป่วยโรคไต - เบาหวาน ได้รับคำแนะนำในการดูแลตัวเองที่บ้าน เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

รพ.สามโคก จ.ปทุมธานี

แนวทางการปรับระบบบริการ

บริการที่จะจัด ได้แก่

1. โปรแกรมการปรับพฤติกรรมโดยใช้กระบวนการ MBBI (Mindfulness-Based Brief Intervention) การฝึกสติแบบสั้น และ LM ในผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย คลินิกโรคไต โรงพยาบาลสามโคก จังหวัดปทุมธานี

2. งานวิจัยฯ R&D เพื่อพัฒนาระบบบริการ Service Plan สาขาไต จังหวัดปทุมธานี

บริการ	การปรับบริการ	เมื่อไหร่/ผู้รับผิดชอบ
1. เกณฑ์การนำผู้ป่วยเข้าสู่บริการ	1. เป็นผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง ตั้งแต่ระยะที่ 3 ขึ้นไป 2. มีพฤติกรรมในการดูแลตนเอง ไม่ถูกต้อง ได้แก่ ควบคุมอาหาร ความดันโลหิต ไม่ได้ เป็นต้น	แพทย์ประจำคลินิก พยาบาลผู้รับผิดชอบคลินิกโรคไต โรงพยาบาลสามโคก
2. Setting บริการ (วัน เวลา สถานที่)	คลินิกพิเศษโรคไต โรงพยาบาลสามโคก 2 วัน/สัปดาห์	พยาบาลผู้รับผิดชอบคลินิกโรคไต โรงพยาบาลสามโคก

บริการ	การปรับบริการ	เมื่อไหร่/ผู้รับผิดชอบ
3. บุคลากร - ใคร - การอบรมที่จำเป็น	- แพทย์เวชศาสตร์วิถีชีวิต: - พยาบาลวิชาชีพ: - ทีมสหวิชาชีพ: 1. อบรมหลักสูตร LBM (Life Style and Behavior Medicine) โดยใช้ LM (Life Style Medicine) และ MBBI (Mindfulness-Based Brief Intervention) การฝึกสติแบบสั้นในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	ผู้รับผิดชอบ Service Plan สาขาโรคไตติดต่อ ระดับจังหวัด - จัดประชุมระดับจังหวัด - ประสานผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุม (กรณีเขตเป็นผู้จัด)

บริการ	การปรับบริการ	เมื่อไหร่/ผู้รับผิดชอบ
4. สารสนเทศ - ทางคลินิก - ทางการเงิน	1. สร้างกลุ่ม Line OA 2. สร้างสื่อให้ความรู้ในการดูแลตนเองเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้ LM ในบริบทของพื้นที่ อ.สามโคก	พยาบาลผู้รับผิดชอบคลินิกโรคไต
5. ทีมที่รับผิดชอบ	1. แพทย์เวชศาสตร์วิถีชีวิต 2. ทีมสหวิชาชีพ 3. พยาบาลผู้รับผิดชอบคลินิกโรคไต โรงพยาบาลสามโคก 4. ผู้รับผิดชอบ Service Plan สาขาโรคไตติดต่อ ระดับจังหวัด	

รพ. เสานา จ.พระนครศรีอยุธยา

เกณฑ์การนำผู้ป่วยเข้าสู่ระบบบริการ

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรค NCDS เช่น HT,DM,CKD

วัน เวลา สถานที่

**วันอังคาร วันพุธ
และวันพฤหัสบดี**



การดูแลพฤติกรรมแอลกอฮอล์ ในโรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช

**MBBI
MBTC**

ทางเลือกใหม่สำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพ

โดย... ทีมผู้เชี่ยวชาญเฉพาะ

ด่วน!



กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ป่วยเบาหวาน มีระดับน้ำตาล (DTX) ≥ 126 มก./ดล. หรือ A1C > 7
- ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง มีระดับความดัน $\geq 140/90$ มม./ปรอท



เป้าหมาย

- ต้องการมีสุขภาพที่ดีขึ้น ควบคุมโรคได้ดีขึ้น
- สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ครบที่...ห้องกายภาพบำบัด
MBBI 4 ครั้ง หรือ MBTC 8 ครั้ง
ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 10.30 น. - 12.00 น.



สนใจเข้าร่วมกิจกรรมส่ง...ชื่อ-นามสกุล หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อได้

ผู้ประสานงาน... คุณกชกร สมมั่ง

กลุ่มงานสุขศึกษา โทร. 1035 หรือ mail : IT10

ออกแบบ คลินิก LBM สำหรับผู้ป่วย NCDs
วิเคราะห์ต่อยอดจาก คลินิก BPSC ที่ดำเนินการอยู่



คลินิกที่ใช้เครื่องมือ BPSC	เมื่อทำเป็นคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและวิถีชีวิต(LBM) จะปรับปรุงอย่างไร
แนะนำแบบสั้น/ให้คำปรึกษาแบบสั้น (BABI) BA BI	OPD IPD คสม : BMI ≥ 30 kg/m ² คลินิกอายุรกรรม: HT DM บุหรี่
ฝึกสติแบบสั้น (MBBI) -สมาธิ	คลินิกผู้สูงอายุ ,กายภาพบำบัด ,อาชีวเวชศาสตร์, คลินิกเบาหวาน งานชุมชน ,คลินิกจิตเวชและยาเสพติด ,คลินิกโรคไต
-สติการเคลื่อนไหว	คลินิกผู้สูงอายุ ,กายภาพบำบัด ,อาชีวเวชศาสตร์, คลินิกเบาหวาน งานชุมชน ,คลินิกจิตเวชและยาเสพติด ,คลินิกโรคไต
-สติในการกิน	คลินิกผู้สูงอายุ ,กายภาพบำบัด ,อาชีวเวชศาสตร์, คลินิกเบาหวาน งานชุมชน ,คลินิกจิตเวชและยาเสพติด ,คลินิกโรคไต
-สติควบคุมอารมณ์	คลินิกผู้สูงอายุ ,กายภาพบำบัด ,อาชีวเวชศาสตร์, คลินิกเบาหวาน งานชุมชน ,คลินิกจิตเวชและยาเสพติด ,คลินิกโรคไต
-สติบำบัด (MBTC)	คลินิกผู้สูงอายุ ,กายภาพบำบัด ,อาชีวเวชศาสตร์, คลินิกเบาหวาน งานชุมชน ,คลินิกจิตเวชและยาเสพติด ,คลินิกโรคไต



รพ. พระนครศรีอยุธยา



1.คลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิต

การบริการ	การปรับบริการ	ผู้รับผิดชอบ
เกณฑ์การนำผู้ป่วยเข้าสู่ระบบบริการ	กลุ่มเป้าหมาย ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรค NCDs เช่น ผู้ที่มีภาวะ BMI เกิน ผู้ที่สูบบุหรี่ ดื่มสุรา	สหวิชาชีพ
วัน เวลา สถานที่	ศูนย์เวชปฏิบัติครอบครัว กลุ่มละ 5 คน จำนวน 4 กลุ่ม พบกันเดือนละ 1 ครั้ง ทุกสัปดาห์ในวันจันทร์ช่วงบ่าย เริ่มดำเนินการเดือน ตุลาคม 2568	
บุคลากรทางคลินิก	สหวิชาชีพ	
ระบบสารสนเทศ	ระบบ HosXP และ HOME C	
พื้นที่รับผิดชอบ	ศูนย์เวชปฏิบัติครอบครัว โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา	



2.คลินิกCKD

การบริการ	การปรับบริการ	ผู้รับผิดชอบ
เกณฑ์การนำผู้ป่วยเข้าสู่ระบบบริการ	กลุ่มเป้าหมาย กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ที่มีภาวะไตเสื่อม ระยะที่ 3-4	สหวิชาชีพ
วัน เวลา สถานที่	ศูนย์แพทย์วิถีอินทรากรม กลุ่มละ 5-8 คน พบกันเดือนละ 1 ครั้ง ทุกวันจันทร์สัปดาห์แรกของเดือน เวลา 08.00-12.00 น. (เดิมมี CKD Clinic อยู่แล้ว)	



3.คลินิกผู้สูงอายุ

การบริการ	การปรับบริการ	ผู้รับผิดชอบ
เกณฑ์การนำผู้ป่วยเข้าสู่ระบบบริการ	กลุ่มเป้าหมาย 1.ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป 2.BMI เกิน 3.มีภาวะเสี่ยงต่อการล้ม หลงลืม การบริการ 1.ประเมินสุขภาพเพื่อค้นหาปัญหาโดยสหวิชาชีพ 2.พยาบาลประเมินภาวะดกดอย 9 ด้านและปัญหาพฤติกรรมเสี่ยง 6 pillars 3.ให้คำแนะนำการใช้สารและฝึกสติ ได้แก่ การควบคุมอาหาร สดในการรับประทานอาหาร การฝึกสติในการเคลื่อนไหว การเดิน การบริหารร่างกาย การออกกำลังกาย การใช้สติฝึกสมาธิในการจัดการความเครียด การนอนหลับ การเลิกบุหรี่ สุรา	สหวิชาชีพ
วัน เวลา สถานที่	ทุกวันพุธ สัปดาห์ที่ 2 และ 4 ของเดือน (นัดห่างกัน 1 เดือน 3 ครั้ง)	
บุคลากรทางคลินิก	สหวิชาชีพ (BA BI MBBI โดยเจ้าหน้าที่ผ่านการอบรม)	

รพ. วิเศษชัยชาญ จ. อ่างทอง

แนวทางการปรับระบบบริการ

- Setting บริการ (วัน เวลา สถานที่)
- ปรับบริการ เป็นทุกวันพฤหัสบดี เนื่องจากเป็นวันที่มีคลินิกเบาหวาน
- เวลา 8.00-12.00 น.
- สถานที่ OPD / ห้องปรับพฤติกรรม

แนวทางการปรับระบบบริการ

- บุคลากร
- เริ่มจากผู้ที่เคยอบรม BPSC ขยายผลสู่บุคลากรหน่วยงานอื่น
- เจ้าหน้าที่หน่วยงาน OPD และผู้ป่วยใน
- การอบรมที่จำเป็น
- จัดอบรมเจ้าหน้าที่ใน รพ. โดยคณะกรรมการผู้เชี่ยวชาญ



บทเรียนและข้อเสนอแนะ

- การเตรียมความพร้อมของทีมวิทยากร
- เอกสารการอบรม
- การเตรียมแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า

การอบรมครั้งนี้ท่านชอบตรงที่

- การมีกิจกรรมร่วมกัน ความตั้งใจของวิทยากร การใช้วิธีการสื่อสาร การนำไปใช้ประโยชน์ ความเป็นกันเอง
- เนื้อหาในการสอนดีมาก การฝึกปฏิบัติฝึกจิต ทำสมาธิ มีการเรียนรู้ทั้งทฤษฎีและภาคปฏิบัติ การทำ
บทบาทสมมุติเป็นตัวอย่างทำให้เข้าใจมากขึ้น การฝึกปฏิบัติทำให้เข้าใจเพิ่มขึ้น การติดตามของวิทยากร
- การฝึกทักษะมีการติดตามโดยการสอบถาม

ข้อเสนอแนะ

- อยากให้มีการจัดทุกปี อยากให้เตรียมความพร้อมด้านเอกสารพิมพ์แจก
- น่าจะเพิ่มเนื้อหาด้าน MI
- อยากให้สหวิชาชีพได้มาอบรม
- อยากให้จัดอีก
- ระยะเวลาน้อยไปการอบรมน่าจะเป็นจำนวน 5 วัน เนื้อหาเยอะมาก

การสนับสนุนที่ท่านต้องการ

- อยากได้อัตรากำลัง
- มีทีมไปสื่อสารกับผู้บริหารในการจัดตั้งคณะกรรมการ นโยบายเพื่อจะได้นำสู่การปฏิบัติ
- อยากอบรมขั้นสูง
- ทีมงานให้ความรู้ดีแล้วสามารถนำไปใช้กับตนเอง การปฏิบัติงานได้จริง
- อยากให้ทีมวิทยากรไปสอนที่รพ.ด้วย

ขอบคุณค่ะ

