

ขอเชิญเข้าร่วม KM การดำเนินงาน BPSC ครั้งที่ 6 ภายใต้โครงการ BPSC ระยะที่ 5

"เส้นทางพัฒนาระบบบริการ NCDs ด้วยนวัตกรรม BPSC เขตสุขภาพที่ 4"



ผู้นำเสนอ

พญ. ตรีธันว ศรีวิเชียร
S.W.พระนครศรีอยุธยา



ผู้นำเสนอ

คุณภาวิณี วิไลพันธ์
S.W. พระนารายณ์มหาราช



ในวันที่ 12 ตุลาคม 2569



เวลา 12.00-13.30 น.

ลงทะเบียน



zoom

เข้าร่วมกิจกรรมได้ที่

Meeting ID: 997 656 6191

Passcode: bpsc5

แนวโน้มความชุก “โรคเบาหวาน” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามพฤติกรรมเสี่ยง พ.ศ. 2547-2568



สูบบุหรี่



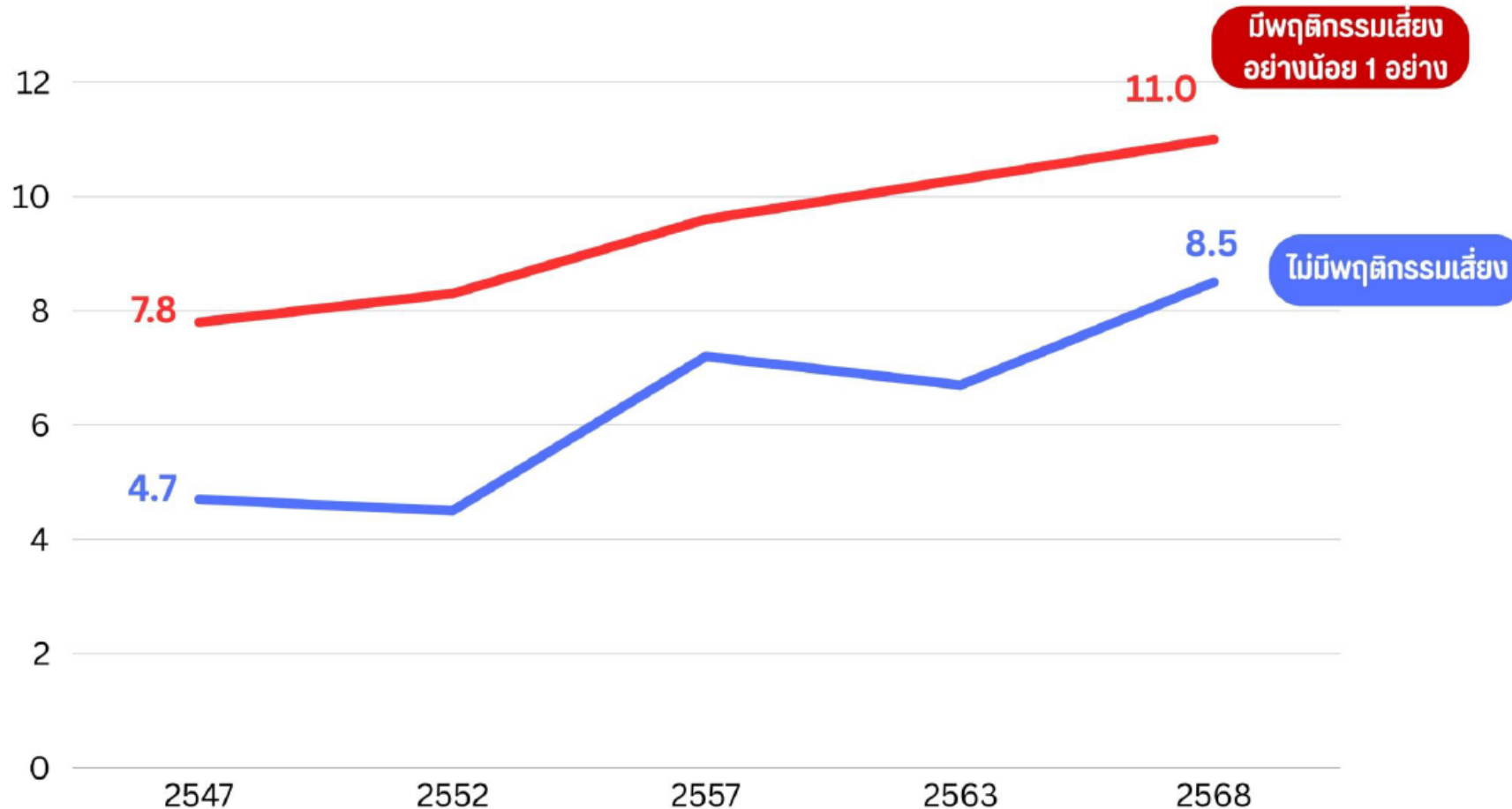
น้ำหนักเกิน/อ้วน



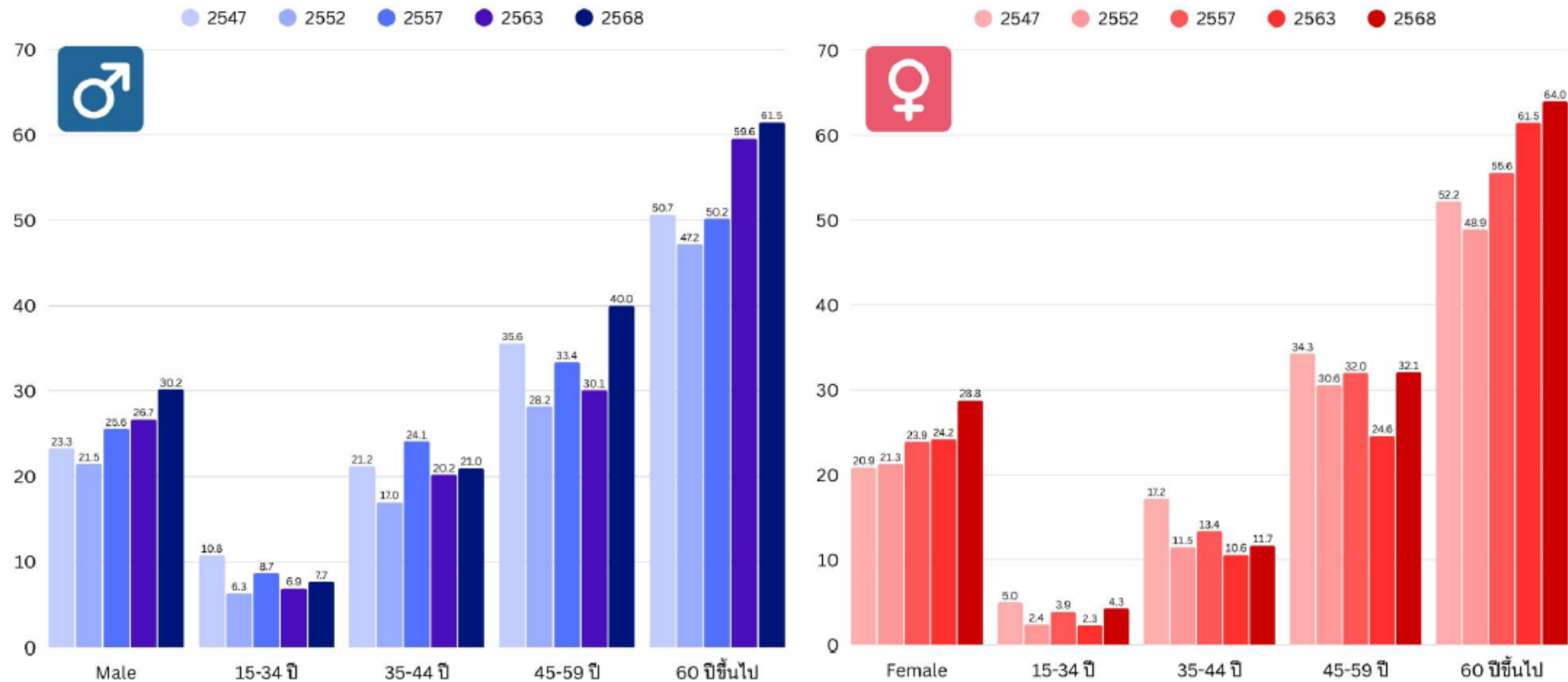
กิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ



ดื่มสุรา



แนวโน้มความชุก “โรคความดันโลหิตสูง” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2547-2568

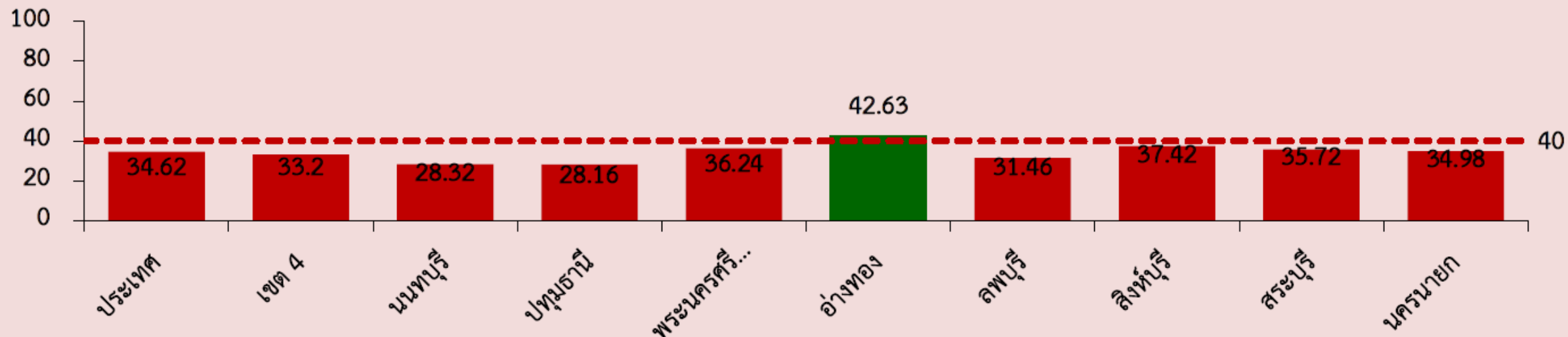


โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



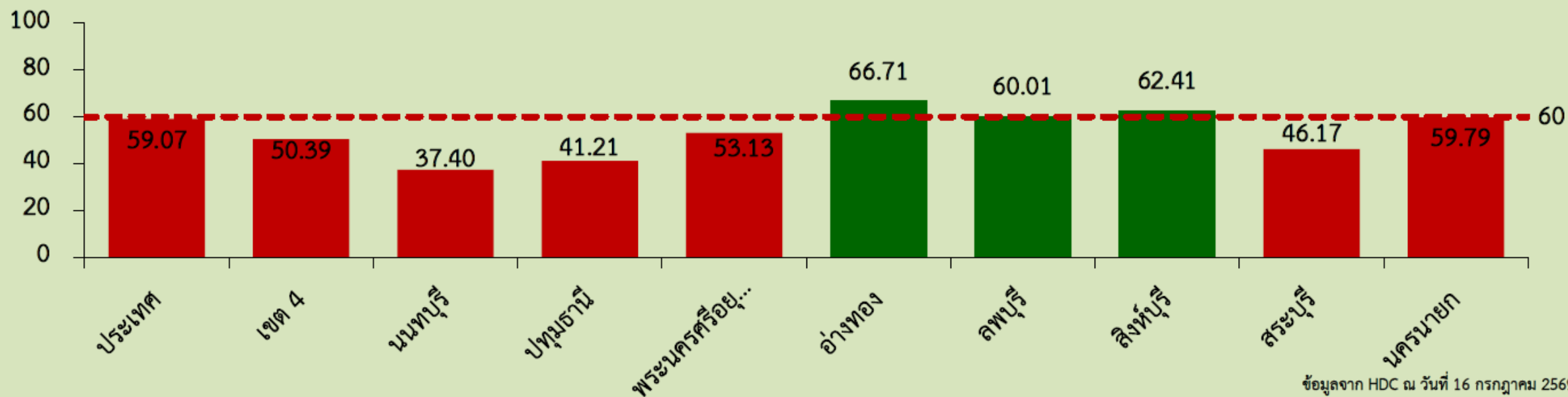
ความชุกความดันโลหิตสูงในกลุ่ม <60 ปี ชายสูงกว่าหญิง แต่ในกลุ่ม 60 ขึ้นไป ชาย/หญิงใกล้เคียงกัน
เมื่อเทียบกับ ปี 2563 พบกลุ่ม 45-59 ปี มีความชุกเพิ่มมากที่สุดทั้งชายและหญิง

ตัวชี้วัด: ร้อยละผู้ป่วย DM ที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี (เป้าหมาย $\geq 40\%$)



ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 16 กรกฎาคม 2569

ตัวชี้วัด: ร้อยละผู้ป่วย HT ที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี (เป้าหมาย $\geq 60\%$)



ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 16 กรกฎาคม 2569

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพเพื่อ ลดป่วย ลดตาย ลดแออัด ลดรอคอย
เขตสุขภาพที่ 4

วัตถุประสงค์ โครงการอบรมหลักสูตรสติบำบัดเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

วัตถุประสงค์ที่ 1

เพื่อขับเคลื่อน กำกับ ติดตาม
การดำเนินงาน ลดป่วย ลด
ตาย ลดแออัด

วัตถุประสงค์ที่ 2

เพื่อพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่
ให้มีทักษะในการใช้สติบำบัด
เพื่อเป็นทักษะในการให้
คำปรึกษาการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพ ลดป่วย
ด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
(NCDs)

วัตถุประสงค์ที่ 3

เพื่อศึกษารูปแบบการ
ดำเนินการพัฒนาระบบ
บริการสุขภาพ มาปรับใช้
ตามบริบทของพื้นที่ เพื่อการ
ลดป่วย ลดตาย ลดรอคอย
และลดแออัดในโรงพยาบาล

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรผู้ปฏิบัติงาน NCDs ในโรงพยาบาลเขตสุขภาพที่ 4

ผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน 51 คน

26- 30 มีนาคม 2569 ณ ศูนย์การเรียนรู้มหานครกรุงเทพมหานคร



ที่	ชื่อกิจกรรม	ผลกิจกรรม		งบประมาณ (บาท)		ดำเนินการ เมื่อวันที่	หมายเหตุ
		เป้าหมาย	ผล	จัดสรร	เบิกจ่าย		
1	อบรมหลักสูตรสติบำบัด เพื่อการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และเวช ศาสตร์วิถีชีวิต ปี 2569 ณ ศูนย์การเรียนรู้มหานคร สถาบันพัฒนาทรัพยากรบุคคล กรุงเทพมหานคร	1.เพื่อเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยหลักสูตร สติบำบัด เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ เวชศาสตร์วิถีชีวิต 2.เพื่อศึกษารูปแบบการดำเนินงานการ พัฒนาระบบบริการสุขภาพ โดยใช้ BPSC เพื่อการลดป่วย ลดตาย ลดรอคอย และลด แออัดในโรงพยาบาล	1.บุคลากรเข้าร่วมอบรมจนครบ หลักสูตร ร้อยละ 96 2.มีรูปแบบในการดำเนินงาน สามารถนำไปพัฒนาระบบ บริการในหน่วยบริการเพื่อลด การเกิดภาวะแทรกซ้อน ลด ป่วย และจัดบริการในหน่วย บริการต่างๆ ได้	154,400	148,972	27-30 มี.ค.69	



ที่	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
1.	1. ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมที่อยู่จนจบหลักสูตร (Retention Rate) 2. ร้อยละของระดับความพึงพอใจของผู้เข้าอบรมต่อหลักสูตร วิทยากร และสถานที่ 3. ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมนำเทคนิคสืบบำบัดไปใช้ใน ชีวิตประจำวันอย่างต่อเนื่องในช่วงติดตามผล (1-3 เดือนหลังอบรม)	ร้อยละ 90 ร้อยละ 90 ≥ ร้อยละ 60	1.ผู้เข้ารับการอบรมที่อยู่จนจบหลักสูตร (Retention Rate) ร้อยละ 96 2.ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าอบรมต่อหลักสูตร วิทยากร และสถานที่ ร้อยละ 92 3.กำลังติดตามผล



โครงการอบรมหลักสูตรพัฒนาจิต หลักสูตรจิตวิทยาวิปัสสนา (Retreat Program) ปี 2569



วัตถุประสงค์ของการดำเนินงานโครงการ

วัตถุประสงค์ที่ 1

เพื่อเรียนรู้และเสริมสร้าง
สุขภาพด้วยหลักสูตรพัฒนา
จิตหลักสูตรระยะยาว
(Retreat Program) จิตวิทยา
วิปัสสนา เพื่อการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม และเวชศาสตร์
วิถีชีวิต

วัตถุประสงค์ที่ 2

เพื่อศึกษารูปแบบการ
ดำเนินการพัฒนา
ระบบบริการสุขภาพ โดย
ใช้การพัฒนาจิตหลักสูตร
ระยะยาว (Retreat
Program) จิตวิทยา
วิปัสสนา เพื่อการลดป่วย
ลดตาย ลดรอคอย และ
ลดแออัดในโรงพยาบาล



ที่	ชื่อกิจกรรม	ผลกิจกรรม		งบประมาณ (บาท)		ดำเนินการ เมื่อวันที่	หมายเหตุ
		เป้าหมาย	ผล	จัดสรร	เบิกจ่าย		
1	อบรมหลักสูตรพัฒนาจิต หลักสูตรระยะยาว (Retreat program) จิตวิทยาวิปัสสนา ณ โรงแรมเบญจธารา บูติค เพลส รีสอร์ท จ.ลพบุรี กลุ่มเป้าหมายจำนวน 35 คน	1.เพื่อเรียนรู้และเสริมสร้างสุขภาพด้วยหลักสูตร พัฒนาจิตหลักสูตรระยะยาว (Retreat Program) จิตวิทยาวิปัสสนา เพื่อการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ เวชศาสตร์วิถี ชีวิต (7 วัน) 2. เพื่อศึกษารูปแบบการดำเนินงานการพัฒนา ระบบบริการสุขภาพ โดยใช้การพัฒนาจิต หลักสูตรระยะยาว (Retreat Program) จิตวิทยาวิปัสสนาเพื่อการลดป่วย ลดตาย ลด รอคอย และลดแออัดในโรงพยาบาล	1.บุคลากรเข้าร่วมอบรมจนครบ หลักสูตร ร้อยละ 100 2.เกิดการพัฒนากระบวนการ สุขภาพ โดยใช้การพัฒนาจิต หลักสูตรระยะยาว(Retreat Program) จิตวิทยาวิปัสสนา เพื่อการลดป่วย ลดตาย ลดรอ คอย และลดแออัดใน โรงพยาบาล	171,100	170,462	7-13 พ.ค.69	ขอเปลี่ยน สถานที่จัด กิจกรรม เป็น โรงแรมเบญจ ธารา รีสอร์ท จ.ลพบุรี



ที่	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
1	1.ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมที่อยู่จนจบหลักสูตร (Retention Rate) 2. ร้อยละของระดับความพึงพอใจของผู้เข้าอบรมต่อหลักสูตร วิทยากร และสถานที่ 3.ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมเสริมสร้างสุขภาพด้วยหลักสูตร พัฒนาจิตหลักสูตรระยะยาว (Retreat Program) จิตวิทยา วิชาชีพสนา เพื่อการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม และเวชศาสตร์วิถีชีวิต อย่างต่อเนื่องในช่วงติดตามผล (1-3 เดือนหลังอบรม)	ร้อยละ 90 ร้อยละ 90 ≥ ร้อยละ 60	1.ผู้เข้ารับการอบรมที่อยู่จนจบหลักสูตร (Retention Rate) ร้อยละ 100 2.ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าอบรมต่อหลักสูตร วิทยากร และสถานที่ ร้อยละ 94 3.กำลังติดตามผล



กิจกรรมที่ 1

การอบรมเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และสร้างเครือข่าย

แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ครอบครัว แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว
และแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป เขตสุขภาพที่ 4

หัวข้อการอบรม

“การสื่อสารกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และทักษะพื้นฐาน BABI”



วันที่จัดกิจกรรม
28 – 29
พฤษภาคม 2569
(จำนวน 2 วัน)



สถานที่จัดอบรม
ณ ห้องประชุม
โรงแรมคลาสสิก คาเมโอ ออเรีย
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

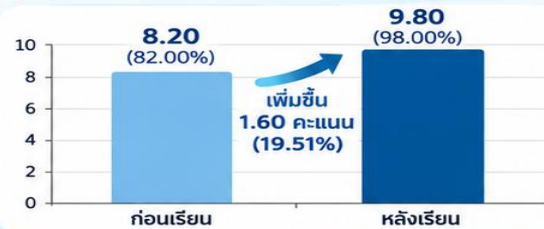


กลุ่มเป้าหมาย
แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ครอบครัว
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว
และแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป
เขตสุขภาพที่ 4

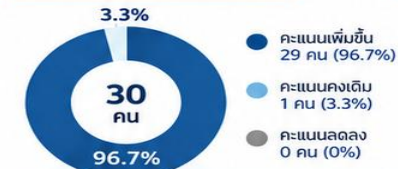


ผู้เข้าร่วมประชุม
60 คน
ผู้ตอบแบบประเมิน
และทำแบบทดสอบ
30 คน (ร้อยละ 50.00)

1 ผลการพัฒนาความรู้ (แบบทดสอบก่อน-หลังเรียน)



ผลการเปลี่ยนแปลงรายบุคคล



ผู้เข้าร่วม 29 คน จาก 30 คน มีคะแนนหลังเรียนสูงขึ้น
และไม่มีการมีคะแนนลดลง



“ความรู้เพิ่มขึ้น
สามารถนำไปประยุกต์ใช้
ในการดูแลผู้ป่วย
และปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพ
ได้อย่างมั่นใจ”

2 ระดับความพึงพอใจโดยรวม



“ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจ
ต่อการดำเนินกิจกรรม
ในภาพรวมอยู่ในระดับ
มากที่สุด”

4 ประเด็นที่ได้รับคะแนนสูงสุด (Top 3)

🏆	วิทยากรมีองค์ความรู้	5.00 / 5 (100%)
👥	เปิดโอกาสให้ผู้เข้าอบรมมีส่วนร่วม	4.97 / 5 (99.33%)
📄	ทักษะ/เทคนิคการถ่ายทอดของวิทยากร	4.93 / 5 (98.67%)

6 จุดเด่น / สิ่งที่คุณเข้าร่วมชื่นชม

- ✓ วิทยากรมีความรู้ ความเชี่ยวชาญ และถ่ายทอดได้ดี
- ✓ รูปแบบการอบรมที่เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมมีส่วนร่วม
- ✓ เนื้อหามีความทันสมัย และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริง
- ✓ บรรยากาศการอบรมเป็นกันเอง
- ✓ ทีมงานดูแลและอำนวยความสะดวกอย่างดี



8 สรุปผลการดำเนินกิจกรรมและผลสัมฤทธิ์

กิจกรรมฯ สามารถบรรลุวัตถุประสงค์ในการพัฒนาความรู้ เสริมสร้างศักยภาพ และสร้างเครือข่าย
ของแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวและแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป เขตสุขภาพที่ 4 ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
โดยผู้เข้าร่วมมีความรู้เพิ่มขึ้น และมีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด



ข้อเสนอแนะเชิงกลยุทธ์สำหรับครั้งต่อไป

- ✓ รักษาจุดแข็งด้านวิทยากรและรูปแบบการเรียนรู้ที่มีส่วนร่วม
- ✓ ขยายกลุ่มเป้าหมาย และจัดอบรมอย่างต่อเนื่อง
- ✓ เพิ่มระยะเวลาและกิจกรรมฝึกปฏิบัติ
- ✓ จัดทำเอกสาร/สื่อหลังอบรมเพื่อสนับสนุนการนำไปใช้งาน



โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ 7 เขตสุขภาพ

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และนำเสนอผลงาน
เพื่อการพัฒนากระบวนการ BPSC เขตสุขภาพที่ 4

ภายใต้โครงการ สร้างเสริมการจัดการความรู้การดูแลพฤติกรรมและจิต
สังคม ด้วยนวัตกรรม BPSC ในโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

2 วัตถุประสงค์

1

สนับสนุนบุคลากร

สนับสนุนบุคลากรในโรงพยาบาลต้นแบบและโรงพยาบาลขยายผล ให้นำนวัตกรรม BPSC ไปใช้ในการพัฒนาและจัดบริการดูแล พฤติกรรมและจิตสังคม ในโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ได้อย่างต่อเนื่องและมีคุณภาพ

2

ขับเคลื่อนการป้องกันควบคุมโรค

เสริมสร้างการขับเคลื่อนการป้องกันและควบคุมโรค NCDs ในโรงพยาบาลต้นแบบ และโรงพยาบาลขยายผล ในเขตสุขภาพ ให้บรรลุตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข

3 กิจกรรมดำเนินการและงบประมาณ

20,000

งบประมาณรวม (บาท)

60

ผู้เข้าร่วม (คน)

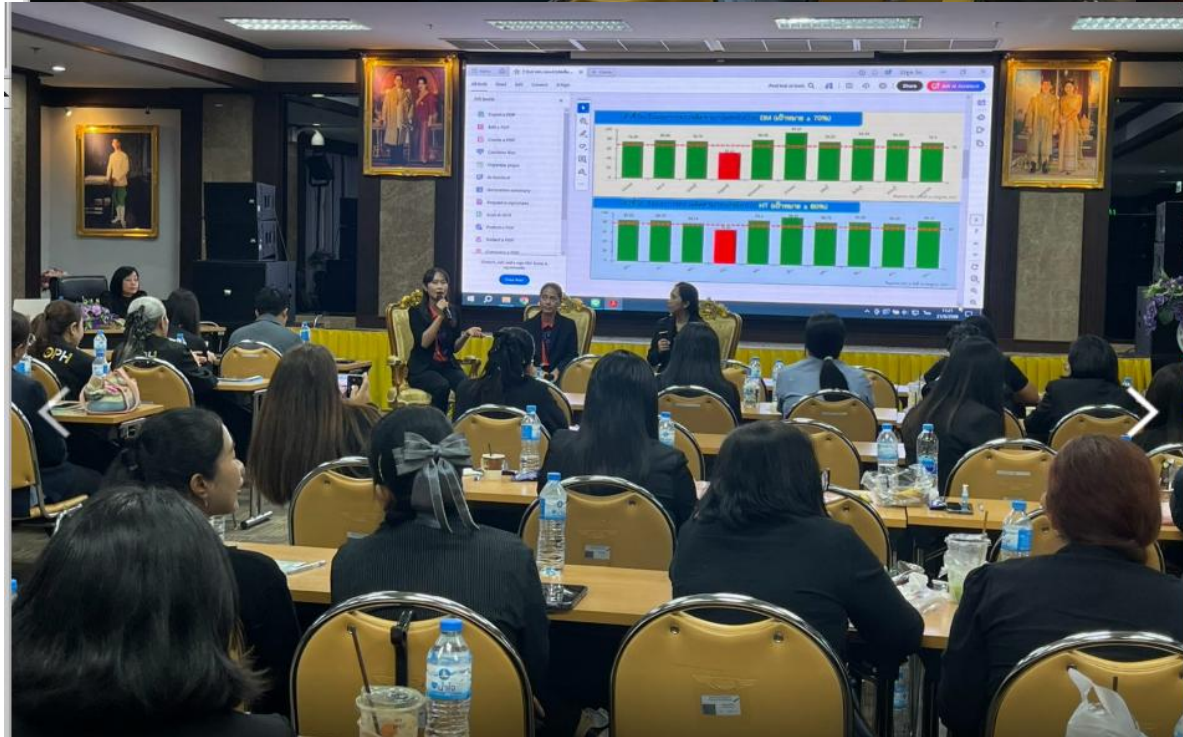
5

กิจกรรมหลัก

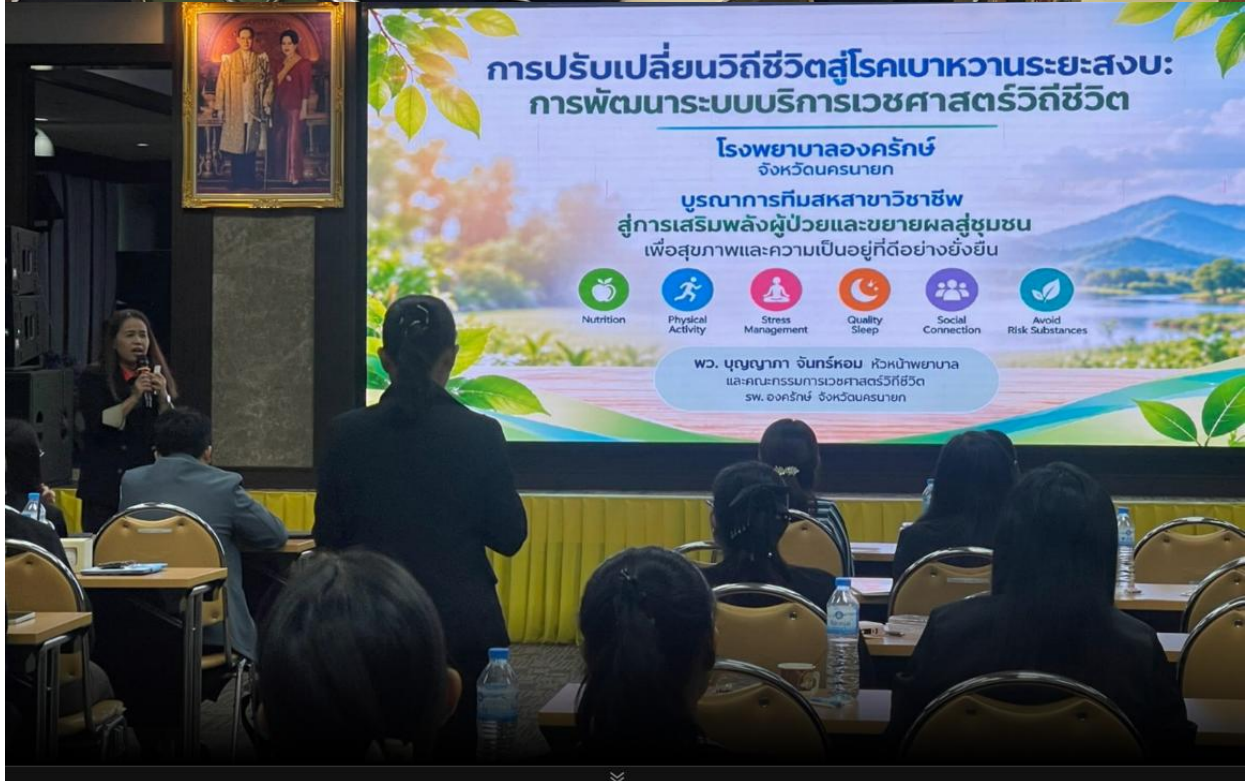
กิจกรรม	ระยะเวลา	งบประมาณ
เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และนำเสนอผลงาน (60 คน)	21-22 กันยายน 2569 (2 วัน)	18,000
ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ รพ.ต้นแบบ/ขยายผล (Hybrid)	20 พฤศจิกายน 2569	600
ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ รพ.ต้นแบบ/ขยายผล (Hybrid)	22 มกราคม 2570	600
ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ รพ.ต้นแบบ/ขยายผล (Hybrid)	26 มีนาคม 2570	600
เอกสารการอบรม	—	200
รวมงบประมาณในการดำเนินการ		20,000



21 ก.ย. 2026 11.29 น.











โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน การควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เขตสุขภาพที่ 4

สานพลังสหสาขาวิชาชีพ ขับเคลื่อน DM Remission เขต 4 ปี 2569



สหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับงาน
การควบคุมป้องกันโรค NCDs
คณาจารย์ และวิทยากร รวม 100 คน



ดำเนินการ
16-18 ธันวาคม 2569



งบประมาณ
332,000 บาท

วัตถุประสงค์ของการดำเนินงานโครงการ



พัฒนารูปแบบบริการแนวปฏิบัติที่ดี
(Best Practice) ในการดำเนินงาน
คลินิก DM Remission ในเขตสุขภาพที่ 4



พัฒนาศักยภาพด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต
(Lifestyle Medicine) สำหรับนำไป
ประยุกต์ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
ผู้ป่วยในพื้นที่



เป้าหมาย



ถอดบทเรียนรูปแบบบริการที่
นำไปปรับใช้และขยายผลได้

Best practice DM remission clinic
จากทั้ง 8 จังหวัด



บุคลากรมีคะแนนความรู้และ
ความเข้าใจด้าน Lifestyle Medicine
เพิ่มขึ้นหลังเข้าร่วมกิจกรรม



ความร่วมมือของเครือข่ายสหสาขาวิชาชีพ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ



มีแนวปฏิบัติที่ดีและโมเดลบริการ
ที่นำไปปรับใช้และขยายผลใน
โรงพยาบาลของตนเอง



เกิดเครือข่ายความร่วมมือและ
การประสานงานอย่างไร้รอยต่อ
ระหว่างผู้ปฏิบัติงาน NCDs
ทั้ง 8 จังหวัด



มีข้อเสนอเชิงระบบหรือคู่มือ
แนวทางร่วมกันในการขับเคลื่อน
คลินิก DM Remission ให้เป็น
ทิศทางเดียวกันอย่างมีมาตรฐาน

ผลลัพธ์และประโยชน์ที่ได้รับ



1. เกิดระบบบริการ BPSC ในหน่วยบริการ
2. เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ KM
3. เกิดระบบให้คำปรึกษาแบบพี่เลี้ยงในเขต
4. พัฒนางานการดูแลผู้ป่วยด้วยระบบ BPSC



THANK YOU :)