โรงพยาบาลนบพิตำ
Nopphitam Hospital
จ.นครศรีธรรมราช

จากคลินิก NCD สู่ชุมชน: การใช้ BA/BI เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

โรงพยาบาลนบพิตำ



- กินดี มีประโยชน์
- ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ
- งดบุหรี่ ลดเหล้า
- ควบคุมน้ำหนัก ให้อยู่ในเกณฑ์
- จัดการความเครียด อย่างเหมาะสม



พว. จุฑารัตน์ ภักดีพิน
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

BPSC

Behavioral and Psychosocial Care

Thai BPSC ระยะที่ 3

9 ถูกใจ · ผู้ติดตาม 11 คน

ถูกใจแล้ว | ส่งข้อความ | ค้นหา

โพสต์ | เกี่ยวกับ | Mentions | รีวิว | ผู้ติดตาม | รูปภาพ | เพิ่มเติม









งานโสตทัศนศึกษา

การดำเนินงาน BA/BI กลุ่มผู้ป่วย (NCDS)



- การดำเนินงาน ช่วง ตุลาคม ๒๕๖๗

สอน BPSC การใช้ BA/BI ให้กับเจ้าหน้าที่ใหม่

-พยาบาล NCD หมุนเวียนงานคลินิก

- น้องพยาบาลจบใหม่









ทะเบียนผู้ป่วย BA/BI

ลำดับ	ว/ด/ป	ชื่อ-สกุล	เบอร์โทร	BA	BI	วันนัดครั้งที่๑	วันนัดครั้งที่๒	วันนัดครั้งที่๓	วันนัดครั้งที่๔	คุมได้	คุมไม่ได้
๒๕.	๒๓/๐๔/๖๗	นางสาวสุดใจรัก เดชทิม FBS ๒๓๒ Hba๑C ๘.๕ %	๐๘๔๓๒๔๕๘๓๖ โอเลี้ยง/กินกลางคืน/ขนมหวาน	/		๑๖/๐๗/๖๗ FBS ๒๒๐ Hba๑C -	๑๑/๐๙/๖๗ FBS ๑๖๔ Hba๑C ๘.๔%	๘/๐๑/๖๘ FBS ๒๑๓ Hba๑C -	๑๒/๐๓/๖๘ FBS Hba๑C		/
๒๖.	๓๐/๐๔/๖๗	นายจำนง สุกใส FBS ๑๑๗ Hba๑C ๖.๕ %	๐๘๖๒๘๐๔๗๔๐ ลดของหวาน/แป้ง	/		๒๓/๐๗/๖๗ FBS ๑๑๙ Hba๑C ๕.๗ %	๑๔/๐๑/๖๘ FBS ๑๑๓ Hba๑C -	๒/๐๔/๖๘ FBS Hba๑C	FBS Hba๑C	/	
๒๗.	๓๐/๐๔/๖๗	นางกชกร บุญช่วย FBS ๑๐๔ Hba๑C ๖.๒ %	๐๘๔๗๔๔๑๓๓๘ Plan Remision	/		๒๐/๐๘/๖๗ FBS ๑๐๔ Hba๑C ๖.๗%	๑๙/๑๑/๖๘ FBS ๑๓๘ Hba๑C -	๑๘/๐๒/๖๘ FBS Hba๑C	FBS Hba๑C	/	
๒๘.	๐๗/๐๓/๖๗	นางสาวมัทนี ศรีสา FBS ๒๑๙ Hba๑C ๑๑.๕ %	๐๖๓๗๙๖๓๐๐๔	/		๐๒/๐๕/๖๗ DTX ๑๗๔ แก้วมังกร/ ลดหวาน	๒๗/๐๖/๖๗ FBS ๑๗๖ Hba๑C ๘.๗ %	๙/๐๙/๖๗ FBS ๑๕๗ Hba๑C ๘.๓%	๑๙/๑๒/๖๗ FBS ๑๒๓ Hba๑C ๘.๓ %	/	
๒๙.	๒๓/๐๕/๖๗	นางโชคดี ผ่องแผ้ว FBS ๙๗ Hba๑C ๕.๑ %	๐๖๒๑๒๔๒๐๘๒ Plan Remision	/		๓๐/๑๐/๖๗ FBS ๑๕๙ Hba๑C -	๒๘/๐๑/๖๘ FBS ๑๒๕ Hba๑C -	๒๐/๐๕/๖๘ FBS Hba๑C	FBS Hba๑C		/
๓๐.	๕/๐๖/๖๗	นางสุณี ฤทธิ์ FBS ๑๑๓ Hba๑C -	๐๖๔๙๒๐๙๓๖๘ Plan Remision	/		๔/๐๙/๖๗ FBS ๑๒๐ Hba๑C ๔.๓ %	๒๐/๑๑/๖๘ FBS ๙๘ Hba๑C ๕.๕ %	๕/๐๒/๖๘ FBS ๑๑๔ Hba๑C -	๕/๐๒/๖๘ FBS Hba๑C	/	

ลำดับ	ว/ด/ป	ชื่อ-สกุล	เบอร์โทร	BA	BI	วันนัดครั้งที่๑	วันนัดครั้งที่๒	วันนัดครั้งที่๓	วันนัดครั้งที่๔	คุมได้	คุมไม่ได้
๗.	๒๘/๐๒/๖๗	นางจินดา รอบคอบ FBS ๑๓๑ Hba๑C ๘.๑%	๐๖๘-๓๘๐๘๒๑๙	/		๒๐/๐๘/๖๗ FBS ๑๙๙	๑๙/๑๑/๖๗ ญาติมารับยาแทน	๑๘/๐๒/๖๘ FBS Hba๑C		/	
๘.	๒๙/๐๒/๖๗	นางจารีย์ จรจรัส FBS ๒๙๖ Hba๑C ๑๑.๖%	๐๘๔-๘๔๐๐๔๑๕	/		๒๕/๐๔/๖๗ FBS ๙๗ Hba๑C ๑๑.๑%	๑๐/๐๗/๖๗ FBS ๖๗ Hba๑C ๗.๓ %	๒๗/๐๗/๖๗ FBS ๒๘๓ Hba๑C ๑๑ %	๒๙/๐๑/๖๘ FBS ๒๓๔ Hba๑C ๑๑ %	/	
๙.	๒๙/๐๒/๖๗	นางตาราวลี งามขำ FBS ๒๔๕ Hba๑C ๙.๙%	๐๙๘-๘๖๗๔๖๘๖ ยาฉีด	/		๒๓/๐๕/๖๗ DTX ๒๙๒	๒๗/๐๖/๖๗ FBS ๒๙๕ Hba๑C ๙.๙ %	๑๙/๐๖/๖๗ FBS ๒๘๕ Hba๑C ๙.๒ %	๑๒/๑๒/๖๗ FBS ๒๖๕ Hba๑C ๙.๗%	/	
๑๐.	๐๕/๐๓/๖๗	นางวาสนา จิตต์อารี FBS ๒๑๑ Hba๑C ๑๑.๓ %	๐๘๓-๑๗๒๘๒๒๙	/		๒๙/๐๕/๖๗ FBS ๒๑๑ Hba๑C ๑๑.๗%	๒๐/๐๘/๖๗ FBS ๒๓๘ Hba๑C๑๑.๗ %	๒๒/๑๐/๖๘ FBS ๒๘๘ Hba๑C -	๒๘/๐๑/๖๘ FBS ๑๔๒ Hba๑C ๑๒.๒%		/
๑๑.	๐๕/๐๓/๖๗	นางนัยนา โอฬารัตน์ DM Remission FBS ๒๖๑ Hba๑C ๑๑.๔%	๐๘๐-๗๑๒๑๔๔๐	/		๒๘/๐๕/๖๗ FBS ๑๑๑ Hba๑C ๗.๒ %	๒๐/๐๘/๖๗ FBS ๘๒ Hba๑C ๗.๒ %	๒๘/๐๑/๖๘ FBS ๑๔๓ Hba๑C ๘.๓%	๒๒/๔/๖๘ FBS Hba๑C		/
๑๒.	๐๖/๐๓/๖๗	นางเอมอร สุดคิด FBS ๑๕๒ Hba๑C ๙.๔%	๐๘๓-๑๗๒๘๒๒๙	/		๒๙/๐๕/๖๗ FBS ผิดนัด Hba๑C	๐๖/๐๖/๖๗ FBS ๑๕๒ Hba๑C	ผิดนัด	ผิดนัด	/	



แบบบันทึกครั้งที่ ๑

๑.ข้อมูลทั่วไป วันที่ .....ผู้ให้คำปรึกษา .....

ชื่อ.....HN.....เลขบัตรประชาชน.....

อายุ.....อาชีพ ..... โทร.....

๒.กระบวนการ

๒.๑แสดงความชื่นชม (Affirmation).....(เรื่องการงาน/ลูกหลาน/ความพยายาม)

.....

.....

.....

๒.๒ ใช้คำถามสร้างแรงจูงใจ (ASK).....(เพราะอะไรถึงตั้งใจดูแลตัวเอง/ทำงาน)

.....

.....

.....

๒.๓ แนะนำ (Advice) แนะนำ.....(เรื่อง ๓ อ ๒ ส ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต)

.....

.....

.....

พบว่าสิ่งสำคัญ (หรือเป้าหมาย) คือ .....(ลูกหลาน / การงาน / ส่วนตัว)

ผลกระทบโรค /อาการต่อสิ่งสำคัญ.....

๓.BP.....FBS.....HbA๑C.....

การเก็บข้อมูล

การติดตามผล

ติดตามผลตามกำหนดนัด ๒ ครั้ง ทุก ๓ เดือน

ติดตามครั้งที่๑ วันที่ ..... ผู้ติดตาม.....

พบว่าการกินยา.....

พบว่าการปฏิบัติตัว (๓ อ ๒ ส).....

ผลลัพธ์ ระดับความดันโลหิต.....

ระดับ FPG.....

ระดับ HbA๑C (กรณีมีเบาหวานร่วมด้วย).....



การบันทึกข้อมูลลงแบบฟอร์ม BA/BI



74

89

แบบบันทึกครั้งที่ 1

1. ข้อมูลทั่วไป วันที่ 21/1/11 ผู้ให้คำปรึกษา
ชื่อ นายพัน แก้วสีดา HN 27821 เลขบัตรประชาชน 3800800[illegible]
อายุ 65 อาชีพ ค้าขาย โทร 0658319005

2. กระบวนการ

2.1 แสดงความชื่นชม (Affirmation) (เรื่องการงาน/ลูกหลาน/ความพยายาม)
ดูแลตัวดีมาก

2.2 ใช้คำถามสร้างแรงจูงใจ (Ask) (เพราะอะไรถึงตั้งใจดูแลตนเอง/ทำงาน)
ตั้งใจมาตลอด สม่ำเสมอ 3 อย่าให้ผมน้อง

2.3 แนะนำ (Advice) แนะนำ (เรื่อง 3 อ 2 ส ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต)
- ปรับพฤติกรรม – ลดหวาน – ลดมัน – เพิ่มผัก – ออกกำลังกาย 4 อย่าง
พบว่าสิ่งสำคัญ (หรือเป้าหมาย) คือ หลาน 3 คน (ลูกหลาน/การงาน/ส่วนตัว)
ผลกระทบของโรค/อาการต่อสิ่งสำคัญ ดูหลานสม่ำเสมอ

3. BP 148/102 FPG 114 HbA1C 7

ภาวะ Hypo

CS สแกนด้วย CamScanner

76

89

แบบบันทึกครั้งที่ 1

1. ข้อมูลทั่วไป วันที่ 9 มิถุนายน ผู้ให้คำปรึกษา
ชื่อ นางสาว ฟ้าใส HN 8691 เลขบัตรประชาชน 3800800[illegible]
อายุ 76 อาชีพ ค้าขาย (ขายผ้า) โทร 0984916790

2. กระบวนการ

2.1 แสดงความชื่นชม (Affirmation) (เรื่องการงาน/ลูกหลาน/ความพยายาม)
- ยังมีการมาพบแพทย์ตามนัดอยู่เสมอ
- ได้ออกกำลังกาย (ลากขา) ไม่เกิน (อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์)

2.2 ใช้คำถามสร้างแรงจูงใจ (Ask) (เพราะอะไรถึงตั้งใจดูแลตนเอง/ทำงาน)
- อยากมีสุขภาพแข็งแรง
→ ยังทำงาน (ดูหลาน) ตั้งแต่ 11 ปี
แม่ตาย

2.3 แนะนำ (Advice) แนะนำ (เรื่อง 3 อ 2 ส ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต)
→ ออกกำลังกาย (ลากขา)
- ลดหวาน
- ลดอาหารมัน
- ไม่ดื่มน้ำหวาน
พบว่าสิ่งสำคัญ (หรือเป้าหมาย) คือ หลาน (ลูกหลาน/การงาน/ส่วนตัว)
ผลกระทบของโรค/อาการต่อสิ่งสำคัญ กลัวหลานสมัครเข้าโรงเรียนไม่ได้

3. BP 126/66 FPG 168 HbA1C 9.1

Plan นัดอีก
วันที่ 8/2/66

การใช้ BA/BI ลงสู่ชุมชน ในเครือข่ายอำเภอนบพิตำ















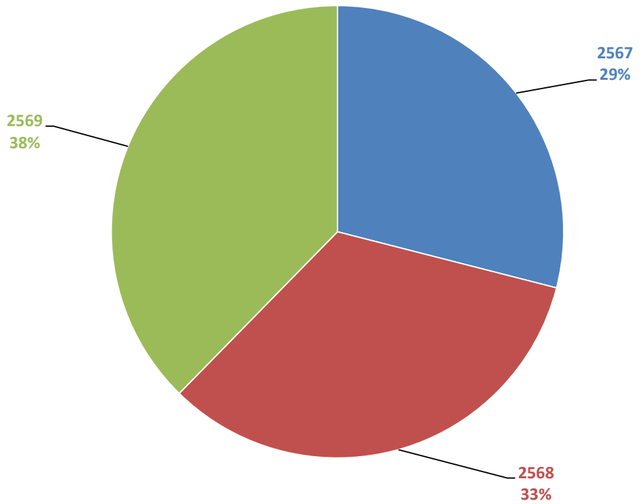
ผลลัพธ์ การดำเนินงาน BA/BI ในคลินิก NCDs.

Case BA/BI

63 case

- ผลน้ำตาลในเลือดลดลง = 33 คน → คิดเป็น 53%
- คุมน้ำตาลในเลือดได้ = 10 คน → คิดเป็น 47%

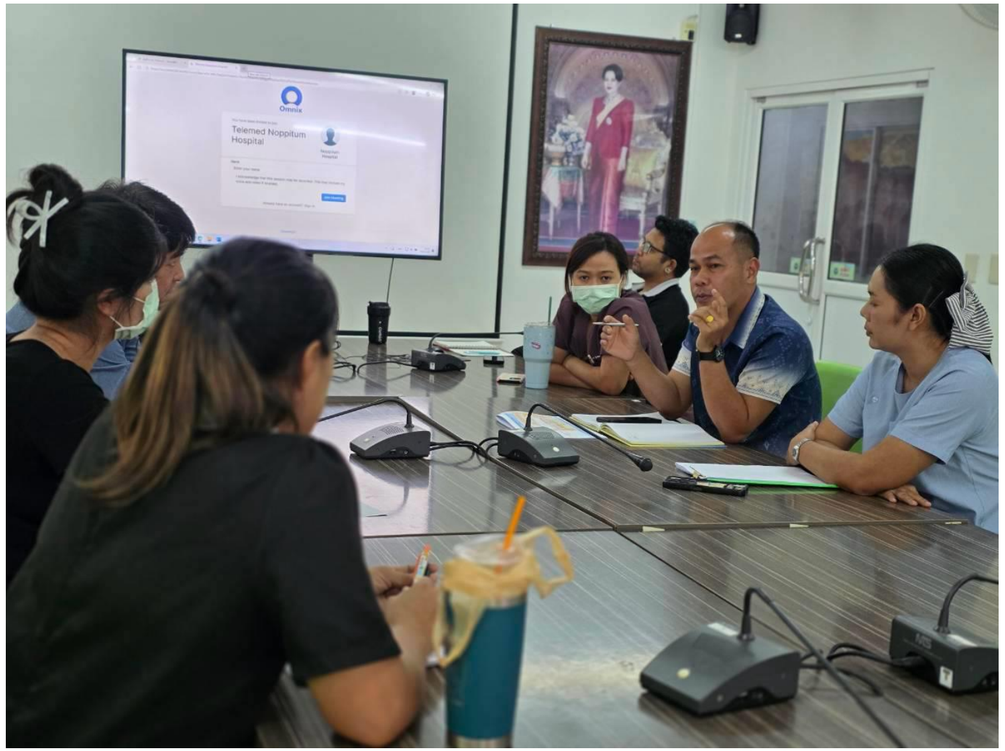
ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี



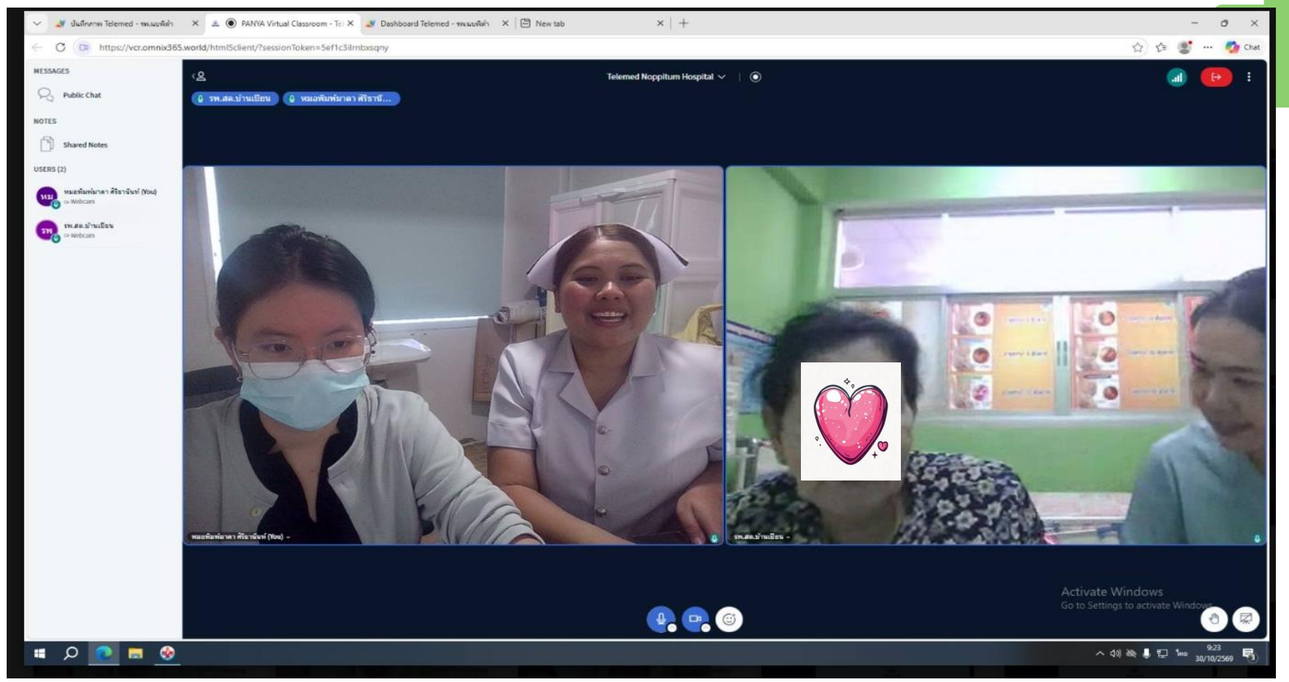
การใช้ BA/BI สู่ Telemedicine ในเครือข่ายอำเภอนบพิตำ

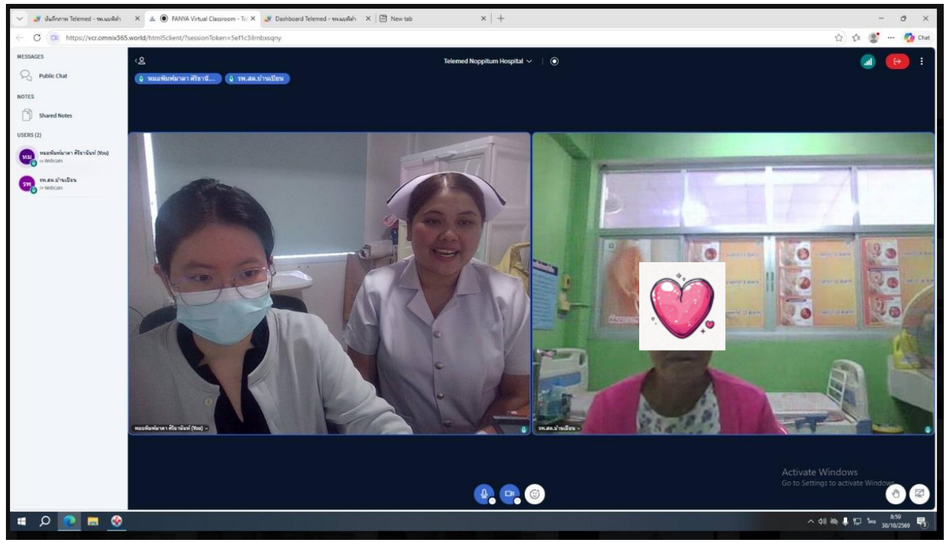
โรงพยาบาลนบพิตำ ได้มีการจัดตั้งทำTelemedicine
วันที่ ๑๖/๗/๖๙ ร่วมกับ รพสต. บ้านเปียน ในกลุ่มผู้ป่วย NCD
จำนวน ๓๑ คน (ปัจจุบัน)
* ติดตามผลการักษา ดูความดัน/ เบาหวานคุมได้ดี ๓ เดือน หลังใช้ BA/BI



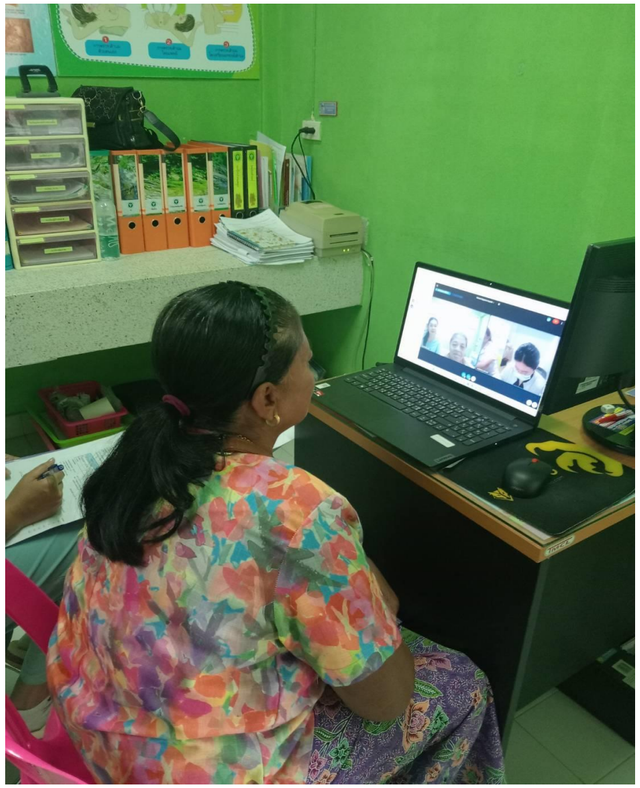





MESSAGES
Public Chat
NOTES
Shared Notes
USERS (2)
Telemed Noppitum Hospital
Activate Windows


MESSAGES
Public Chat
NOTES
Shared Notes
USERS (2)
Telemed Noppitum Hospital
Activate Windows






มะเร็งปากมดลูก








ขอบคุณ
นะคะ

